P. G. Adiga.

ಪ್ರಸ್ತಾವನಾ.

...ರೇ,

ಸದಾಚಾರಶಿಷ್ಟ, ಆರ್ಯವಂಶದವರಾದ ನಾವು, ಪ್ರಾಚೀನ ಧರ್ಮಪದ್ಧತಿಯನ್ನು ಮರೆತು ಆಂಗ್ಲಕಲಾಪ್ರವೀಣರಾಗಿ, ಕೇವಲ ದ್ರವ್ಯಲಾಭದಲ್ಲಿಯೇ ...ಗ್ನರಾಗುತ್ತಾ ತ್ರಿಕಾಲಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಆಚರಿಸತಕ್ಕ ನಿತ್ಯಾಹ್ನಿಕ ಮಂತ್ರಗಳನ್ನು ಸಹಾ ತಿಳಿಯದವರಾಗಿರುವೆವು. ಇಂತಹ ನಿವಾರಣೆಯ ಕುರಿತು ಬಹುಕಾಲದಿಂದ ಯೋಚಿಸುತ್ತಿದ್ದ ನನ್ನ ಮಿತ್ರರಾದ ಮ। ರಾ। ರಾ। ಶ್ರೀ। ಐರೋಡಿ ಚನ್ನಕೇಶವ ಹೆಬ್ಬಾರರ ಆಶಯವನ್ನು ಪೂರೈಸಲುದ್ಯುಕ್ತನಾಗಿ ಬಹು ಪುಸ್ತಕಗಳ ಸಹಾಯದಿಂದಲೂ ಶ್ರೀಗುರುದೇವತಾನುಗ್ರಹದಿಂದಲೂ ಯಥಾ...ಮತಿ ಬರೆದಿರುವೆನಾದರೂ ಗುರುಕುಲಸಂಪ್ರದಾಯದಿಂದಲೇ ತಿಳಿಯತಕ್ಕ ...ಲವು ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಎಷ್ಟೆಂದು ವಿವರಿಸಿದರೂ ಕೊನೆಹೊಂದದೆಂಬುದು ...ಧಜನಾಭಿಪ್ರಾಯವು. ಪರಂತು, ಈ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿಯ ನ್ಯೂನತೆಗಳನ್ನು ...ಣಿಸದೆ ಗುಣವನ್ನು ಮಾತ್ರ ಗ್ರಹಿಸಬೇಕೆಂದು ಸಾದರದಿಂದ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುವ,

ಶ್ರೀಮೀನಾಕ್ಷೀ ಓರಿಯಂಟಲ್
ಟ್ರೈನಿಂಗ್ ಕಾಲೇಜ್,
ಚಿದಂಬರ.

ವಡಭಾಂಡಕ್ಷೇತ್ರವಾಸಿ,
ವಾಸುದೇವ ಶಾಸ್ತ್ರಿಯ ವಿಜ್ಞಾಪನೆ.
(7—9—1926.)

ದ್ವಿತೀಯ ಮುದ್ರಣದ ಸಂಕ್ಷೇಪ ವರದಿ.

ಮಾನ್ಯ ವಾಚಕಮಹನೀಯರೇ,

ಯಾರು ಈ ಎರಡನೆಯ ಮುದ್ರಣದ ಖರ್ಚಿಗೆ ಒಂದು ನೂರು ರೂಪಾಯಿಗಳನ್ನು ಮಾನ್ಯವಿತ್ತು ಉಪಕರಿಸಿದರೋ, ಮತ್ತು ಹೆತ್ತವರು ತಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಉಪನಯನ-ಲಗ್ನವನ್ನು ನಿಶ್ಚಯಿಸಿದ ದಿನವನ್ನೂ ಬ್ರಹ್ಮೋಪದೇ[ಶ] ಪಡೆಯುವ ಬಾಲಕನ ಹೆಸರನ್ನೂ ವಿಶ್ವಾಸಪೂರ್ವಕ ಬರೆದು ತಿಳುಹುವವರಿ[ಗೆ] ಈ ಜಪದ ಪುಸ್ತಕವನ್ನು ಆಶೀರ್ವಾದರೂಪವಾಗಿ ಉಚಿತವಾಗಿಯೇ ಕಳುಹಿ ಕೊಡುವುದಾಗಿಯೂ ಸಂಕಲ್ಪಿಸಿರುವರೋ, ಅಂತಹ ಐರೋಡಿ ಗ್ರಾಮದಲ್ಲಿ ಜನ್ಮವೆತ್ತಿದ, ಬೆಂಗಳೂರು ಸಿಟಿ ಸುಬೇದಾರ್ ಛತ್ರಂ ರೋಡಿನಲ್ಲಿರುವ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣ ಲಂಚ್ ಹೋಮಿನ ಮಾಲಿಕರಾದ ಶ್ರೀಯುತ ನಾಗಪ್ಪ ಅಲ ಸೇರರ ಈ ಧರ್ಮಚಿಂತನೆಗೆ ಸರ್ವಾಂತರ್ಯಾಮಿ ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣಪರಮಾತ್ಮನೇ ಫಲದಾತನೆಂಬುದು ಸ್ಪಷ್ಟೋಕ್ತಿ. ಮತ್ತು ಉಪನೀತರಾಗುವ ಬ್ರಹ್ಮಚಾ[ರಿ]ಗಳಿಗೆ ಕುಲಪುರೋಹಿತರು ಮುಮ್ಮುಂಚಿನ ನಾಲ್ಕು ದಿನಗಳಲ್ಲಾದರೂ ಮಂತ್ರಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ತಂತ್ರಗಳನ್ನು ವಿವಿಚ್ಯವಾಗಿ ತಿಳುಹಿಕೊಟ್ಟು ಪುಸ್ತಕದ ಪ್ರಯೋಜನವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಡಬೇಕೆಂದು ಸಹ ವಿನಯಪೂರ್ವ[ಕ]ವಾಗಿ ಸಂಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿಕೊಳ್ಳುವೆನು. ಉಡುಪಿಯ ಕಲ್ಯಾಣ ಪ್ರೆಸ್ಸಿನ ಮಾಲಿ[ಕ]ರಾದ ಉಭಯಭಾಷಾವಿದ್ವಾಂಸರೂ, ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣಾಪುರ ಮಠದ ಈಗಿ[ನ] ಧರ್ಮಪಾಲಕರೂ ಆದ ಬ್ರಹ್ಮಶ್ರೀ ಬಿ. ರಾಮಕೃಷ್ಣಾಚಾರ್ಯರು ತಮಗಿರುವ ಅಪಾರಕಾರ್ಯಗಳ ಮಧ್ಯೆ ಈ ಪುಸ್ತಕವನ್ನು ಅಲ್ಪವೆಚ್ಚದಿಂದ ಮುದ್ರಿಸಿ ಕೊಟ್ಟ ಅವರ ಉಪಕೃತಿಗೂ ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣಪರಂಧಾಮನೇ ಫಲಪ್ರದಾತನೆಂಬು ದನ್ನೂ ಇಲ್ಲಿ ಪ್ರಶಂಸಿಸಿ, ಈ ಉದ್ಯಮದಿಂದ ವಿರಮಿಸಿಕೊಳ್ಳುವೆನು.

ಬೆಂಗಳೂರು,
ವಿಜಯ ಜ್ಯೇಷ್ಠ,
ಶುಕ್ಲ ಪಂಚಮಿ.

ಸಾಧುಸಜ್ಜನ ಪಾದಸೇವಕ,

ವಡಭಾಂಡೇಶ್ವರ ವಾಸುದೇವ ಶಾಸ್ತ್ರಿ

॥ ಧ್ಯಾನಸ್ನಾನಂ ॥

ಅಪವಿತ್ರಃ ಪವಿತ್ರೋ ವಾ ಸರ್ವಾವಸ್ಥಾಂ ಗತೋಽಪಿ ವಾ ।
ಯಃ ಸ್ಮರೇತ್ಪುಂಡರೀಕಾಕ್ಷಂ ಸ ಬಾಹ್ಯಾಭ್ಯಂತರಃ ಶುಚಿಃ ॥
(ಎಂಬೀ ಮಂತ್ರದಿಂದ ಉದಕವನ್ನು ಶಿರಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಪ್ರೋಕ್ಷಿಸಬೇಕು.)

(ಆಚಮನದ ಮಂತ್ರವು.)

1. ಋಗ್ವೇದಾಯ ಸ್ವಾಹಾ.
2. ಯಜುರ್ವೇದಾಯ ಸ್ವಾಹಾ.
3. ಸಾಮವೇದಾಯ ಸ್ವಾಹಾ.

ಅಥರ್ವಣವೇದಾಯ ನಮಃ
ಇತಿಹಾಸಪುರಾಣಾಯ ನಮಃ
ಅಗ್ನಯೇ ನಮಃ ಅಗ್ನಯೇ ನಮಃ
ವಾಯವೇ ನಮಃ ಪ್ರಾಣಾಯ ನಮಃ
ಸೂರ್ಯಾಯ ನಮಃ ಚಂದ್ರಾಯ ನಮಃ
ದಿಗ್ಭ್ಯೋ ನಮಃ ದಿಗ್ಭ್ಯೋ ನಮಃ
ಇಂದ್ರಾಯ ನಮಃ ಇಂದ್ರಾಯ ನಮಃ
ಪೃಥಿವ್ಯೈ ನಮಃ ಪೃಥಿವ್ಯೈ ನಮಃ
ಅಂತರಿಕ್ಷಾಯ ನಮಃ ಅಂತರಿಕ್ಷಾಯ ನಮಃ
ದಿವ್ಯೈ ನಮಃ
ಬ್ರಹ್ಮಣೇ ನಮಃ
ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ
ಶ್ರೀಸದಾಶಿವಾಯ ನಮಃ

(ಎಂಬುದಾಗಿ ಎರಡು ಸಾರಿ ಆಚಮನವನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಂಡು ವಿಭೂತಿಯನ್ನು ಕೈಯಲ್ಲಿ ಜಲದಿಂದ ಸೇರಿಸಿಕೊಂಡು)

ಮಾನಸ್ತೋಕೇತಿ ಕುತ್ಸರುದ್ರೋ ಜಗತೀ ವಿಭೂತಿಧಾರಣೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ॥ ಮಾನಸ್ತೋಕೇ ತನಯೇ ಮಾನ ಆಯುಷಿಮಾನೋ ಗೋಷು ಮಾನೋ ಅಶ್ವೇಷು ರೀರಿಷಃ । ವೀರಾನ್ಮಾನೋ ರುದ್ರಭಾಮಿ ತೋವಧೀರ್ಹವಿಷ್ಮಂತೋ ಸದಮಿತ್ವಾ ಹವಾಮಹೇ ॥

(ಎಂಬುದಾಗಿ ಉಚ್ಚರಿಸಿ ಲಲಾಟ, ಕಂಠ, ನಾಭಿ, ದಕ್ಷಿಣಬಾಹು, ವಾಮಬಾಹು ಶಿರಸ್ಸುಗಳಲ್ಲಿ ಕ್ರಮದಿಂದ ಧರಿಸಬೇಕು.)

ತ್ರ್ಯಂಬಕಂ ಜಮದಗ್ನೇರಿತಿ ಲಲಾಟೇ । ಕಶ್ಯಪಸ್ಯ ತ್ರ್ಯಯಾಯುಷ ಮಿತಿ ಕಂಠೇ । ಅಗಸ್ತ್ಯಸ್ಯ ತ್ರ್ಯಯಾಯುಷಮಿತಿ ನಾಭೌ । ಯದ್ದೇವಾನಾಂ ತ್ರ್ಯಯಾಯುಷಮಿತಿ ದಕ್ಷಿಣಸ್ಕಂಧೇ । ತನ್ಮೇ ಅಸ್ತು ತ್ರ್ಯಯಾಯುಷಮಿತಿ ವಾಮಸ್ಕಂಧೇ । ಶತಾಯುಷಮಿತಿ ಶಿರಸಿ । ಬಲಾಯುಷಮಿತಿ ಸರ್ವಾಂಗೇಷು॥

(ಈ ಪ್ರಕಾರ ಭಸ್ಮವನ್ನು ಇಟ್ಟುಕೊಂಡು ಆಚಮನವನ್ನು ಮಾಡಿ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು.)

ಪ್ರಣವಸ್ಯ ಪರಬ್ರಹ್ಮ ಋಷಿ । ದೈವೀಗಾಯತ್ರೀಚ್ಛಂದಃ । ಸವಿತಾ ದೇವತಾ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ॥ ಓಂ ಭೂಃ । ಓಂ ಭುವಃ ಓಂ ಸುವಃ । ಓಂ ಮಹಃ । ಓಂ ಜನಃ । ಓಂ ತಪಃ । ಓಂ ಸತ್ಯಂ ॥ ಓಂ ತತ್ಸವಿತುರ್ವರೇಣ್ಯಂ ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ । ಧಿಯೋ ಯೋನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ॥

(ಈ ಮಂತ್ರವನ್ನು ಮೂರಾವರ್ತಿ ಉಚ್ಚರಿಸಿ)

ಓಮಾಪೋಜ್ಯೋತೀರಸೋಽಮೃತಂ ಬ್ರಹ್ಮಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವರೋಂ ॥

ಮಮೋಪಾತ್ತ ದುರಿತಕ್ಷಯದ್ವಾರಾ ಶ್ರೀಪರಮೇಶ್ವರಾಜ್ಞಯಾ ಪರಮೇಶ್ವರ ಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ ಪ್ರಾತಃ ಸಂಧ್ಯಾಮುಪಾಸಿಷ್ಯೇ ॥

(ನೀರು ಬಿಡುವುದು.)

(ಆಪೋಹಿಷ್ಠೇತಿ ತೃಚರ್ಚಸ್ಯ ಸೂಕ್ತಸ್ಯ ಅಂಬರೀಷ ಸಿಂಧುದ್ವೀಪ ಋಷಿಃ । ಆಪೋ ದೇವತಾ । ಗಾಯತ್ರೀಛಂದಃ ಮಾರ್ಜನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ॥)

ಓಂ ಆಪೋಹಿಷ್ಠಾ ಮಯೋಭುವಸ್ತಾನ ಊರ್ಜೇ ದಧಾತನ । ಮಹೇರ-ಣಾಯ ಚಕ್ಷಸೇ । ಯೋ ವಃ ಶಿವತಮೋರಸಸ್ತಸ್ಯ ಭಾಜಯತೇ ಹನಃ । ಉಶತೀರಿವ ಮಾತರಃ । ತಸ್ಮಾ ಅರಂಗಮಾಮವೋ ಯಸ್ಯ ಕ್ಷಯಾಯ ಜಿನ್ವಥ । ಆಪೋ ಜನಯಥಾಚನಃ ॥

(ಈ ವೇದಮಂತ್ರದಿಂದ ಮಾರ್ಜನೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಗೋಕರ್ಣಾಕೃತಿಹಸ್ತದಲ್ಲಿ ನೀರನ್ನು ಹಿಡಿದುಕೊಂಡು)

(ಸೂರ್ಯಶ್ಚೇತ್ಯನುಕಸ್ಯ । ಯಾಜ್ಞವಲ್ಕ್ಯ ಉಪನಿಷದ ಋಷಿಃ । ಸೂರ್ಯಮನ್ಯುಪತಿರಾತ್ರಯೋ ದೇವತಾಃ । ಪ್ರಕೃತಿಶ್ಛಂದಃ । ಆಭ್ಯಂ-ತರಶುದ್ಧ್ಯರ್ಥೇ ಮಂತ್ರಾಚಮನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ॥) ಓಂ ಸೂರ್ಯಶ್ಚ ಮಾಮನ್ಯುಶ್ಚ ಮನ್ಯುಪತಯಶ್ಚ ಮನ್ಯುಕೃತೇಭ್ಯಃ । ಪಾಪೇಭ್ಯೋ ರಕ್ಷಂತಾಂ । ಯದ್ರಾತ್ರ್ಯಾ ಪಾಪಮಕಾರ್ಷಂ । ಮನಸಾ ವಾಚಾ ಹಸ್ತಾಭ್ಯಾಂ । ಪದ್ಭ್ಯಾಮುದರೇಣ ಶಿಶ್ನಾ । ರಾತ್ರಿಸ್ತದವಲುಂಪತು । ಯತ್ಕಿಂಚ ದುರಿತಂ ಮಯಿ । ಇದಮಹಂ ಮಾಮಮೃತಯೋನೌ ಸೂರ್ಯೇ ಜ್ಯೋತಿಷಿ ಜುಹೋಮಿ ಸ್ವಾಹಾ ॥

(ಎಂದು ಅಭಿಮಂತ್ರಿಸಿ ಪ್ರಾಶನಮಾಡಿ ಆಚಮನ ಮಾಡಿ ಪುನಃ ಮಾರ್ಜನೆ ಮಾಡುವದು)

ಆಪೋಹಿಷ್ಠಾ ಮಯೋ ಭುವಃ ।೦। ಯಥಾ ಚ ನ । ಋತಂಚೇತಿ ತೃಚರ್ಚಸ್ಯ ಸೂಕ್ತಸ್ಯ । ಮಾಧುಚ್ಛಂದಸೋ ಅಘಮರ್ಷಣ ಋಷಿಃ । ಭಾವವೃತ್ತಂ ದೇವತಾ ಅನುಷ್ಟುಪ್ ಛಂದಃ । ಅಘಮರ್ಷಣೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ॥

ಓಂ ಋತಂ ಚ ಸತ್ಯಂ ಚಾಭೀದ್ಧಾತ್ತಪಸೋಧ್ಯಜಾಯತ । ತತೋ ರಾತ್ರ್ಯಜಾಯತ ತತಃ ಸಮುದ್ರೋ ಅರ್ಣವಃ । ಸಮುದ್ರಾದರ್ಣವಾದಧಿಸಂವ-ತ್ಸರೋ ಅಜಾಯತ । ಅಹೋರಾತ್ರಾಣಿ ವಿದಧದ್ವಿಶ್ವಸ್ಯ ಮಿಷತೋವಶೀ ।

ಸೂರ್ಯಾಚಂದ್ರಮಸೌ ಧಾತಾ ಯಥಾ ಪೂರ್ವಮಕಲ್ಪಯತ್ । ದಿವಂ ಚ ಪೃಥಿವೀಂ ಚಾಂತರಿಕ್ಷಮಥೋ ಸ್ವಃ ॥

(ಈ ಮಂತ್ರದಿಂದ ಅಭಿಮಂತ್ರಿಸಿದ ನೀರನ್ನು ಕಣ್ಣಿನಿಂದ ನೋಡದೆ ಮೂಗಿನ ವರೆಗೆ ಎತ್ತಿ ಬಲಮೂಗಿನ ದ್ವಾರಾ ಪಾಪಪುರುಷನನ್ನು ತ್ಯಜಿಸಿದ್ದಾಗಿ ಭಾವಿಸಿ ಎಡ ಪಾರ್ಶ್ವದಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಾಶವಾದ ವಜ್ರಶಿಲೆಯು ಇರುವುದಾಗಿ ಭಾವಿಸಿ ಹಸ್ತದಲ್ಲಿಯ ಉದಕ ವನ್ನು ಆ ವಜ್ರಶಿಲೆಯಲ್ಲಿ ಬಿಟ್ಟು ಆಚಮನ ಮಾಡಬೇಕು.)

ಮಮೋಪಾತ್ತಸಮಸ್ತದುರಿತಕ್ಷಯದ್ವಾರಾ ಶ್ರೀಪರಮೇಶ್ವರಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ ಪ್ರಾತಃ ಸಂಧ್ಯಾಽರ್ಘ್ಯಪ್ರದಾನಂ ಕರಿಷ್ಯೇ ॥

(ಉಭಯ ಹಸ್ತಗಳನ್ನು ಅಂಜಲಿ ಜೋಡಿಸಿ ಉದಕವನ್ನು ಹಿಡಿದುಕೊಂಡು)

ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವಃ । ಓಂ ತತ್ಸವಿತುರ್ವರೇಣ್ಯಂ ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ । ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ॥

(ಈ ಮಂತ್ರದಿಂದ ಮೂರರ್ಘ್ಯವನ್ನು ಕೊಟ್ಟು)

ಪ್ರಾತಃಸಂಧ್ಯಾಕಾಲಾತೀತ ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತಾರ್ಘ್ಯಂ ಕರಿಷ್ಯೇ ॥ ಯದದ್ಯೇ ತ್ಯಸ್ಯ ಮಂತ್ರಸ್ಯ । ಶೌನಕ ಋಷಿಃ । ಗಾಯತ್ರೀಚ್ಛಂದಃ । ಸೂರ್ಯೋ ದೇವತಾ । ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತಾರ್ಘ್ಯಪ್ರದಾನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ॥ ಯದದ್ಯಕಚ್ಚ ವೃತ್ರಹನ್ನುದಗಾ ಅಭಿಸೂರ್ಯ । ಸರ್ವಂತದಿಂದ್ರತೇ ವಶೇ ॥

(ಈ ಮಂತ್ರದಿಂದ ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತಾರ್ಘ್ಯವನ್ನು ಕೊಟ್ಟು)

ಓಮಾಪೋ ಜ್ಯೋತೀ ರಸೋಽಮೃತಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವರೋಂ ಅಸಾವಾದಿತ್ಯೋ ಬ್ರಹ್ಮ ॥

(ಎಂಬ ಮಂತ್ರದಿಂದ ಬಲಹಸ್ತ ಗೋಕರ್ಣಾಕೃತಿ ಮುದ್ರೆಯಿಂದ ನೀರನ್ನು ಆತ್ಮಪ್ರದಕ್ಷಿಣೆಯನ್ನು ತಂದು)

ಓಂ ಭೂಸ್ತರ್ಪಯಾಮಿ । ಓಂ ಭುವಸ್ತರ್ಪಯಾಮಿ । ಸುವಸ್ತರ್ಪಯಾಮಿ । ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವಸ್ತರ್ಪಯಾಮಿ । ಗಾಯತ್ರೀಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ।

ಸಾವಿತ್ರಿಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ । ಸರಸ್ವತಿಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ । ನಾರಾಯಣಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ । ನಮಃ ಶಿವಾಯಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ॥ ಅನೇನ ಪ್ರಾತಃ ಸಂಧ್ಯಾವಂದನೇನ ಭಗವಾನ್ ಸರ್ವಾತ್ಮಕಃ ಶ್ರೀಪರಮೇಶ್ವರಃ ಪ್ರಿಯತಾಂ ॥

(ಎಂದು ಒಂದು ಉದ್ಧರಣೆ ನೀರು ಎರೆದು ಆಚಮನ ಮಾಡತಕ್ಕದ್ದು.)

॥ ಅಥ ಪ್ರಾತಃ ಸಂಧ್ಯಾ ಗಾಯತ್ರೀ ಜಪಃ ॥

ಓಂ ಗುರವೇ ನಮಃ ॥ ಗುರುರ್ಬ್ರಹ್ಮಾ ಗುರುರ್ವಿಷ್ಣು ಗುರುರ್ದೇವೋ ಮಹೇಶ್ವರಃ । ಗುರುರೇವ ಜಗತ್ಸರ್ವಂ (ಗುರುಃ ಸಾಕ್ಷಾತ್ಪರಂ ಬ್ರಹ್ಮ) ತಸ್ಮೈ ಶ್ರೀಗುರವೇ ನಮಃ ॥ ಶುಕ್ಲಾಂಬರಧರಂ ವಿಷ್ಣುಂ ಶಶಿವರ್ಣಂ ಚತುರ್ಭುಜಂ । ಪ್ರಸನ್ನವದನಂ ಧ್ಯಾಯೇತ್ಸರ್ವವಿಘ್ನೋಪಶಾಂತಯೇ ॥ ಪೃಥಿವ್ಯಾ ಮೇರುಪೃಷ್ಠ ಋಷಿಃ । ಸುತಳಂ ಛಂದಃ । ಆದಿಕೂರ್ಮೋ ದೇವತಾ । ಆಸನ ಸಿದ್ಧ್ಯರ್ಥೇ ಜಪೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ॥

(ಕೈಯಲ್ಲಿ ಒಂದು ನೂಲನ್ನು ಹಿಡಕೊಂಡು ಭೂಮಿಯನ್ನು ಮುಟ್ಟುತ್ತಾ ಕೆಳಗಿನ ಮಂತ್ರವನ್ನು ಉಚ್ಚರಿಸಬೇಕು.)

ಪೃಥ್ವಿ ತ್ವಯಾ ಧೃತಾ ಲೋಕಾ ದೇವಿ ತ್ವಂ ವಿಷ್ಣುನಾ ಧೃತಾ । ತ್ವಂ ಚ ಧಾರಯ ಮಾಂ ದೇವಿ ಪವಿತ್ರಂ ಕುರು ಚಾಸನಂ ॥ ಅಪಸರ್ಪಂತು ಯೇ ಭೂತಾಃ ಯೇ ಭೂತಾ ಭುವಿ ಸಂಸ್ಥಿತಾಃ । ಯೇ ಭೂತಾ ವಿಘ್ನಕರ್ತಾರಸ್ತೇ ನಶ್ಯಂತು ಶಿವಾಜ್ಞಯಾ ॥ ಅಪಕ್ರಾಮಂತು ಭೂತಾದ್ಯಾ ಯೇ ಭೂತಾ ಭುವಿ ಭಾರಕಾಃ ತೇಷಾಮಪ್ಯವಿರೋಧೇನ ಜಪಕರ್ಮ ಸಮಾರಭೇ । ನಿರಸ್ತಃ ಪರಾವಸುರಿದಮಹಮರ್ವಾವಸೋಃ ಸದನೇ ಸೀದಾಮಿ ॥

(ಎಂಬುದಾಗಿ ಕೈಯಲ್ಲಿದ್ದ ನೂಲನ್ನು ನಿರ್ಋತಿ ದಿಕ್ಕಿಗೆ ಬಿಸಾಡಬೇಕು.)

ಶ್ರೀಗುರುಭ್ಯೋ ನಮಃ । ಪರಮಗುರುಭ್ಯೋ ನಮಃ । ಪರಮೇಷ್ಠಿಗುರುಭ್ಯೋ ನಮಃ । ಗುಂ ಗುರುಭ್ಯೋ ನಮಃ । ಗಂ ಗಣಪತಯೇ ನಮಃ । ದುಂ ದುರ್ಗಾಯೈ ನಮಃ । ಕ್ಷಂ ಕ್ಷೇತ್ರಪಾಲಾಯ ನಮಃ ಸಂ ಸರಸ್ವತ್ಯೈ ನಮಃ । ಪಂ ಪರಮಾತ್ಮನೇ ನಮಃ । ಪ್ರಣವಸ್ಯ ಪರಬ್ರಹ್ಮ ಋಷಿಃ । .... ಪ್ರಾಣಾಯಾಮೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ॥ ಓಂ ಭೂಃ

(ಎಂಬುದಾಗಿ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ ಮಂತ್ರವನ್ನು ಮೂರಾವರ್ತಿ ಉಚ್ಚರಿಸಿ)

ಓಮಾಪೋಜ್ಯೋತೀರಸೋಮೃತಂ ಬ್ರಹ್ಮಭೂರ್ಭುವಸ್ಸ್ವರೋಂ ॥

ಶ್ರೀಪರಮೇಶ್ವರಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ ಪ್ರಾತಃಸಂಧ್ಯಾವಂದನಾಂಗ, ಗಾಯತ್ರೀ, ಅಷ್ಟಾಕ್ಷರೀ, ಪಂಚಾಕ್ಷರೀ ಮಹಾಮಂತ್ರಜಪಂ ಕರಿಷ್ಯೇ ॥ ಅಸ್ಯ ಶ್ರೀಗಾಯತ್ರೀಮಹಾಮಂತ್ರಸ್ಯ (ಎಂದು ಶಿರಸ್ಸನ್ನು ಮುಟ್ಟಬೇಕು.) ಗಾಧಿನೋ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರಋಷಿಃ (ಎಂಬದಾಗಿ ಉಚ್ಚರಿಸಿ ವದನವನ್ನು ಮುಟ್ಟಬೇಕು) ದೈವೀ ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ (ಎಂಬದಾಗಿ ಹೃದಯವನ್ನು ಮುಟ್ಟಬೇಕು) ಶ್ರೀಗಾಯತ್ರೀಮಹಾಮಂತ್ರಜಪೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ॥

॥ ಅಥ ಕರನ್ಯಾಸಃ ॥

ಓಂ ತತ್ಸವಿತುರ್ಬ್ರಹ್ಮಾತ್ಮನೇ ಅಂಗುಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ॥
,, ವರೇಣ್ಯಂ ವಿಷ್ಣ್ವಾತ್ಮನೇ ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ॥
,, ಭರ್ಗೋದೇವಸ್ಯ ರುದ್ರಾತ್ಮನೇ ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ॥
,, ಧೀಮಹಿ ಈಶ್ವರಾತ್ಮನೇ ಅನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ॥
,, ಧಿಯೋ ಯೋನಃ ಸದಾಶಿವಾತ್ಮನೇ ಕನಿಷ್ಠಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ॥
,, ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ಸರ್ವಾತ್ಮನೇ ಕರತಲಕರಪೃಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ॥

॥ ಹೃದಯನ್ಯಾಸಃ ॥

ಓಂ ತತ್ಸವಿತುರ್ಬ್ರಹ್ಮಾತ್ಮನೇ ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ ।
,, ವರೇಣ್ಯಂ ವಿಷ್ಣ್ವಾತ್ಮನೇ ಶಿರಸೇ ಸ್ವಾಹಾ ।
,, ಭರ್ಗೋದೇವಸ್ಯ ರುದ್ರಾತ್ಮನೇ ಶಿಖಾಯೈ ವಷಟ್ ।
,, ಧೀಮಹಿ ಈಶ್ವರಾತ್ಮನೇ ಕವಚಾಯ ಹುಂ ॥
,, ಧಿಯೋ ಯೋನಃ ಸದಾಶಿವಾತ್ಮನೇ ನೇತ್ರತ್ರಯಾಯೈ ವೌಷಟ್ ।
,, ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ಸರ್ವಾತ್ಮನೇ ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಫಟ್ ॥
,, ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವರೋಮಿತಿ ದಿಗ್ಬಂಧಃ ।

॥ ಅಥ ಧ್ಯಾನಂ ॥

ಮಂದಾರಾಹ್ವಯರೋಚನಾಂ ಜನಜಪಾಖ್ಯಾಭೈರ್ಮುಖೈರಿಂದುಮದ್ರತ್ನೋದ್ಯನ್ಮಕುಟಾಂಶುಸಂತತಚತುರ್ವಿಂಶಾರ್ಣಚಿತ್ರಾ ತನುಃ ॥ ಅಂ-

3

ಭೋಜೇರಿದರಾಹ್ವಯೌ ಗುಣಕಪಾಲಾಖ್ಯೌತಿ ಚ ಪಾಶಾಂಕುಶೇಷ್ವಾಭಿ ದರ್ಧತೀ *ಭವೇದ್ಭವದಭೀಷ್ಟೋತ್ತಾರಿಣೀ ತಾರಿಣೀ ॥

(ಇಂತೆಂದು ಗಾಯತ್ರೀದೇವಿಯನ್ನು ಧ್ಯಾನಿಸಬೇಕು)

॥ಇತಿ ಧ್ಯಾನಂ ॥

ಸುಮುಖಂ ಸಂಪುಟಂ ಚೈವ ವಿತತಂ ವಿಸ್ತೃತಂ ತಥಾ । ದ್ವಿಮುಖಂ ತ್ರಿಮುಖಂ ಚೈವ ಚತುಷ್ಪಂಚಮುಖಂ ತಥಾ ! ಷಣ್ಮುಖಾಧೋಮುಖಂ ಚೈವ ವ್ಯಾಪಕಾಂಜಲಿಕಂ ತಥಾ । ಶಕಟಂ ಯಮಪಾಶಂ ಚ ಗ್ರಂಥಿತಂ ಚೋಲ್ಮುಖೋಲ್ಮುಖಂ ॥ ಪ್ರಲಂಬಂ ಮುಷ್ಟಿಕಂ ಚೈವ ಮತ್ಸ್ಯಃ ಕೂರ್ಮ-ವರಾಹಕೌ । ಸಿಂಹಾಕ್ರಾಂತಂ ಮಹಾಕ್ರಾಂತಂ ಮುದ್ಗರಂ ಪಲ್ಲವಂ ತಥಾ ॥ ಏತೇ ಮುದ್ರಾಶ್ಚತುರ್ವಿಂಶ್ಯಾಂ ಗಾಯತ್ರೀ ಸುಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಾಃ। ಏತೇ ಮುದ್ರಾ ನ ಜಾನಂತಿಗಾಯತ್ರ್ಯೈ ನಿಷ್ಫಲಂ ಭವೇತ್ ॥

(ಈ ಮಂತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ವಿವರಿಸಿರುವ ಇಪ್ಪತ್ತನಾಲ್ಕು ಮುದ್ರೆಗಳನ್ನು ಆಚರಿಸಿ)

ಓಂ ಭೂಃ ಗಾಯತ್ರೀಜಪಮಾವಾಹಯಾಮಿ । ಓಂ ಭುವಃ ಗಾಯ-ತ್ರೀಜಪಮಾವಾಹಯಾಮಿ । ಓಂ ಸುವಃ ಗಾಯತ್ರೀಜಪಮಾವಾಹಯಾಮಿ॥ ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವಃ ಗಾಯತ್ರೀಜಪಮಾವಾಹಯಾಮಿ ॥ ಗಾಧಿನೋ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರ ಋಷಿಃ ॥ ದೈವೀಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ । ಸವಿತಾ ದೇವತಾ ॥ ಗಾಯತ್ರೀಮಹಾಮಂತ್ರಜಪೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ॥

(೧೦೦೮ ಗಾಯತ್ರಿ ಅಥವಾ ೧೦೮ ಆವೃತ್ತಿಯಾದರೂ ಮಾಡಬೇಕು. ಕನಿಷ್ಠದ ಕನಿಷ್ಠಪಕ್ಷದಲ್ಲಿ ಕೂಡಾ ೧೦ಕ್ಕಿಂತ ಕಡಿಮೆಯಾಗದಂತೆ ಜಪಿಸಲೇಬೇಕು. ಅನಂತರ ಹೃದಯನ್ಯಾಸವನ್ನು ಮಾಡಿ "ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವರೋಮಿತಿದಿಗ್ವಿಮೋಕಃ ॥ ಧ್ಯಾನಂ" ಎಂಬದಾಗಿ ಹೇಳಿ "ಮಂದಾರಾ" ಎಂಬ ಧ್ಯಾನ ಶ್ಲೋಕವನ್ನು ಪಠಿಸಿ, ಮಾನಸಧ್ಯಾನವನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.)

ಸುರಭಿಜ್ಞಾನಚಕ್ರಾಶ್ಚಯೋನಿಃ ಕೂರ್ಮಶ್ಚ ಪಂಕಜಂ । ಲಿಂಗಂ ನಿರ್ಯಾಣಮುದ್ರಾಶ್ಚ ಜಪಾಂತೇ ಅಷ್ಟಮುದ್ರಕಾಃ ॥

(ಎಂಬ ಎಂಟುಮುದ್ರೆಗಳನ್ನು ಅನುಷ್ಠಿಸಿ ಮಿತ್ರೋಪಸ್ಥಾನವನ್ನು ಆಚರಿಸಬೇಕು.)

---

* "ಭವಭಯಪ್ರೋತ್ಸಾರಿಣೀ ತಾರಿಣೆ" ಎಂಬದಾಗಿ ಪಾಠಾಂತರ ॥

ಮಿತ್ರಸ್ಯೇತಿ ತ್ರ್ಯೃರ್ಚಸ್ಯ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರ ಋಷಿಃ । ಆದ್ಯಾಗಾಯತ್ರೀ ದ್ವೇ ತ್ರಿಷ್ಟುಭೌ ಛಂದಾಂಸಿ । ಮಿತ್ರೋ ದೇವತಾ ಉಪಸ್ಥಾನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ॥ ಮಿತ್ರಸ್ಯ ಚರ್ಷಣೀಧೃತೋ ವೋದೇವಸ್ಯ ಸಾನಸಿ । ದ್ಯುಮ್ನಂ ಚಿತ್ರಶ್ರವಸ್ತಮಂ । ಮಿತ್ರೋ ಜನಾನ್ಯಾತಯತಿ ಬ್ರುವಾಣೋ ಮಿತ್ರೋ ದಾಧಾರ ಪೃಥಿವೀಮುತ ದ್ಯಾಂ । ಮಿತ್ರಃ ಕೃಷ್ಟೀರನಿಮಿಷಾಽಭಿಚಷ್ಟೇ ಮಿತ್ರಾಯ ಹವ್ಯಂ ಘೃತವಜ್ಜುಹೋತ । ಪ್ರಸಮಿತ್ರಮರ್ತೋ ಅಸ್ತು ಪ್ರಯಸ್ವಾನ್ಯಸ್ತ ಆದಿತ್ಯಶಿಕ್ಷತಿ ವ್ರತೇನ । ನ ಹನ್ಯತೇ ನಜೀಯತೇ ತ್ವೋತೋ ನೈನಮಂಹೋ ಅಶ್ನೋತ್ಯಂತಿತೋ ನ ದೂರಾತ್ (ಎಂಬುದಾಗಿ ಪ್ರಾತಃಕಾಲದಲ್ಲಿ) ಇಂದ್ರಾಯ ನಮಃ । ಅಗ್ನಯೇ ನಮಃ । ಯಮಾಯ ನಮಃ । ನಿಋತಯೇ ನಮಃ । ವರುಣಾಯ ನಮಃ । ವಾಯವೇ ನಮಃ । ಕುಬೇರಾಯ ನಮಃ । ಈಶಾನಾಯ ನಮಃ ॥ (ಎಂದು ಅಷ್ಟದಿಕ್ಕುಗಳನ್ನು ನಮಸ್ಕರಿಸಿ) ಓಂ ನಮೋ ಭೂಮಿಗೋಪಿತೃಮಹಾಪಿತೃ ಗುರುದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ ॥ ಭೂರಿದಂ ಪ್ರದಕ್ಷಿಣಂ । ಭುವರಿದಂ ಪ್ರದಕ್ಷಿಣಂ । ಸುವರಿದಂ ಪ್ರದಕ್ಷಿಣಂ । ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವರಿದಂ ಪ್ರದಕ್ಷಿಣಂ ॥ (ಮೂಡುದಿಕ್ಕಿನಲ್ಲಿ) ಇಂದ್ರ ಶ್ರೇಷ್ಠಾನಿ ದ್ರವಿಣಾನಿ ಧೇಹಿ ಚಿತ್ತಿಂ ದಕ್ಷಸ್ಯ ಸುಭಗತ್ವಮಸ್ಮೇ । ಪೋಷಂ ರಯೀಣಾಮರಿಷ್ಟಿಂ ತನೂನಾಂ ಸ್ವಾದ್ಮಾನಂ ವಾಚಃ ಸುದಿನತ್ವಮಹ್ನಾಂ ॥ (ದಕ್ಷಿಣದಿಕ್ಕಿನಲ್ಲಿ) ಯಮಾಯ ಧರ್ಮರಾಜಾಯ ಮೃತ್ಯವೇ ಚಾಂತಕಾಯ ಚ । ವೈವಸ್ವತಾಯ ಕಾಲಾಯ ಸರ್ವಭೂತಕ್ಷಯಾಯ ಚ ॥ ಔದುಂಬರಾಯ ದಧ್ನಾಯ ನೀಲಾಯ ಪರಮೇಷ್ಠಿನೇ । ವೃಕೋದರಾಯ ಚಿತ್ರಾಯ ಚಿತ್ರಗುಪ್ತಾಯ ವೈ ನಮಃ ॥ (ಪಶ್ಚಿಮದಲ್ಲಿ) ಧ್ರುವಾಸು ತ್ವಾಸು ಕ್ಷಿತಿಷು ಕ್ಷಿಯಂತೋವ್ಯಾ ಅಸ್ಮತ್ಪಾಶಂ

ವರುಣೋ ಮುಮೋಚತು । ಅವೋ ವನ್ವಾನಾ ಅದಿತೇರುಪಸ್ಥಾದ್ಯೂ-ಯಂಪಾತ ಸ್ವಸ್ತಿಭಿಃ ಸದಾ ನಃ ।(ಉತ್ತರದಿಕ್ಕಿನಲ್ಲಿ) ಋತಂ ಸತ್ಯಂ ಪರಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಪುರುಷಂ ಕೃಷ್ಣಪಿಂಗಳಂ । ಊರ್ಧ್ವರೇತಂ ವಿರೂಪಾಕ್ಷಂ ವಿಶ್ವರೂಪಾಯ ವೈ ನಮಃ ॥ ನಮೋ ಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯದೇವಾಯ ಗೋಬ್ರಾಹ್ಮಣ ಹಿತಾಯ ಚ । ಜಗದ್ಧಿತಾಯ ಕೃಷ್ಣಾಯ ಗೋವಿಂದಾಯ ನಮೋ ನಮಃ ॥ ಆಕಾಶಾತ್ಪತಿತಂ ತೋಯಂ ಯಥಾ ಗಚ್ಛತಿ ಸಾಗರಂ । ಸರ್ವದೇವ ನಮಸ್ಕಾರಃ ಕೇಶವಂ ಪ್ರತಿಗಚ್ಛತಿ ॥ ಶ್ರೀಕೇಶವಂ ಪ್ರತಿ ಗಚ್ಛತ್ಯೋಂ ನಮ ಇತಿ । ಅಭಿವಾದಯೇ । ಆಂಗೀರಸ ಬಾರ್ಹಸ್ಪತ್ಯ ಭಾರದ್ವಾಜ ತ್ರ್ಯಾರ್ಷೇಯಪ್ರವರಾನ್ವಿತಃ । ಭರದ್ವಾಜಗೋತ್ರಃ ಆಶ್ವಲಾಯನ ಸೂತ್ರಃ ಋಕ್ಶಾಖಾಧ್ಯಾಯೀ ನಾರಾಯಣಶರ್ಮಾಹಮಸ್ಮಿ ಭೋಃ ಅಭಿವಾದಯೇ ॥

॥ ಅಥ ಅಷ್ಟಾಕ್ಷರೀ ॥

ಸಾಧ್ಯೋ ನಾರಾಯಣ ಋಷಿಃ । ದೈವೀ ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ । ಸವಿತಾ ದೇವತಾ ಅಷ್ಟಾಕ್ಷರೀ ಮಹಾಮಂತ್ರಜಪೇ ವಿನಿಯೋಗಃ॥ ಕೃದ್ಧೋಲ್ಕಾಯ ಸ್ವಾಹಾ । ಅಂಗುಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ॥ ಮಹೋಲ್ಕಾಯ ಸ್ವಾಹಾ । ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ॥ ವೀರೋಲ್ಕಾಯ ಸ್ವಾಹಾ । ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ॥ ದ್ಯುಲ್ಕಾಯ ಸ್ವಾಹಾ । ಅನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ॥ ಜ್ಞಾನೋಲ್ಕಾಯ ಸ್ವಾಹಾ । ಕನಿಷ್ಠಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ॥ ಸಹಸ್ರೋಲ್ಕಾಯ ಸ್ವಾಹಾ ಕರತಳಕರಪೃಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ॥ ಕೃದ್ಧೋಲ್ಕಾಯ ಸ್ವಾಹಾ। ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ ॥ ಮಹೋಲ್ಕಾಯ ಸ್ವಾಹಾ । ಶಿರಸೇ ಸ್ವಾಹಾ ॥ ವೀರೋಲ್ಕಾಯ ಸ್ವಾಹಾ । ಶಿಖಾಯೈ ವಷಟ್ ॥ ದ್ಯುಲ್ಕಾಯ ಸ್ವಾಹಾ । ಕವಚಾಯ ಹುಂ ॥ ಜ್ಞಾನೋಲ್ಕಾಯ ಸ್ವಾಹಾ । ನೇತ್ರತ್ರಯಾಯ್ಯೆ ವಷಟ್ ॥ ಸಹ-ಸ್ರೋಲ್ಕಾಯ ಸ್ವಾಹಾ । ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಫಟ್ ॥ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವರೋಮಿತಿ ದಿಗ್ಬಂಧಃ ॥ ಧ್ಯಾನಂ ॥ ಅರ್ಕೌಘಾಭಂ ಕಿರೀಟಾನ್ವಿತಮಕರಲಸತ್ಕುಂಡಲಂ ದೀಪ್ತಿರಾಜತ್ಕೇಯೂರಂ ಕೌಸ್ತುಭಾಭಂ ಶಬಳರುಚಿರಹಾರಂ ಸಪೀತಾಂ-

ಬರಂ ಚ । ನಾನಾರತ್ನಾಂಶುಭಿನ್ನಾಭರಣಶತಯುಜಂ ಶ್ರೀಧರಾಶ್ಲಿಷ್ಟಪಾರ್ಶ್ವಂ ವಂದೇ ದೋಃಸಕ್ತಚಕ್ರಾಂಬುರುಹದರಗದಂ ವಿಶ್ವವಂದ್ಯಂ ಮುಕುಂದಂ ॥

ಓಂ ಭೂಃ ಅಷ್ಟಾಕ್ಷರೀಮಾವಾಹಯಾಮಿ ।
ಓಂ ಭುವಃ ಅಷ್ಟಾಕ್ಷರೀಮಾವಾಹಯಾಮಿ ।
ಓಂ ಸುವಃ ಅಷ್ಟಾಕ್ಷರೀಮಾವಾಹಯಾಮಿ ।
ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವಃ ಅಷ್ಟಾಕ್ಷರೀಮಾವಾಹಯಾಮಿ ॥

ಸಾಧ್ಯೋ ನಾರಾಯಣ ಋಷಿಃ । ದೈವೀ ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ । ಸವಿತಾ ದೇವತಾ ಅಷ್ಟಾಕ್ಷರೀ ಜಪೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ॥

॥ ಓಂ ನಮೋ ನಾರಾಯಣಾಯ ॥

(೧೦೮ ಅಥವಾ ೫೪ ಇಲ್ಲವೇ ೨೮ ಆವರ್ತಿಯಾದರೂ ಜಪಿಸಬೇಕು. ಪುನಃ ಅಂಗನ್ಯಾಸ ದಿಗ್ವಿಮೋಕವನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಧ್ಯಾನಮಂತ್ರವನ್ನು ಜಪಿಸಿದ ಮೇಲೆ ಪಂಚಾಕ್ಷರೀ ಜಪವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು.)

॥ ಅಥ ಪಂಚಾಕ್ಷರೀಜಪಃ ॥

ವಾಮದೇವ ಋಷಿಃ । ಪಂಕ್ತಿ ಛಂದಃ । ಶ್ರೀಸಾಂಬಸದಾಶಿವರುದ್ರೋ ದೇವತಾ । ಶ್ರೀಪಂಚಾಕ್ಷರೀ ಜಪೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ॥ ಓಂ ಅಂಗುಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ । ನಂ ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ ನಮಃ । ಮಂ ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ । ಶಿಂ ಅನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ । ವಾಂ ಕನಿಷ್ಠಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ । ಯಂ ಕರತಳಕರಪೃಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ॥ ಓಂ ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ । ನಂ ಶಿರಸೇ ಸ್ವಾಹಾ । ಮಂ ಶಿಖಾಯೈ ವಷಟ್ । ಶಿಂ ಕವಚಾಯ ಹುಂ । ವಾಂ ನೇತ್ರತ್ರಯಾಯೈ ವೌಷಟ್ । ಯಂ ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಫಟ್ । ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವರೋಮಿತಿ ದಿಗ್ಬಂಧಃ ॥ ಧ್ಯಾನಂ ॥ ಬಿಭ್ರದ್ದೋರ್ಭಿಃ ಕುಠಾರಂ ಮೃಗಮಭಯವರೌ ಸುಪ್ರಸನ್ನೋ ಮಹೇಶಃ ಸರ್ವಾಲಂಕಾರದೀಪ್ತಃ ಸರಸಿಜನಿಲಯೋ ವ್ಯಾಘ್ರಚರ್ಮಾತ್ತವಾಸಾಃ । ಧ್ಯೇಯೋ ಮುಕ್ತಾಪರಾಗಾಮೃತರಸಕಲಿತಾದ್ರಿಪ್ರಭಃ ಪಂಚವಕ್ತ್ರಸ್ತ್ರ್ಯಕ್ಷಃ ಕೋಟೀರಕೋಟೀಘಟಿತತುಹಿನರೋಚಿಷ್ಕಳೋತ್ತುಂಗಮೌಲಿಃ ॥ ಭೂಃ ಪಂಚಾಕ್ಷರೀಮಾವಾಹಯಾಮಿ । ಭುವಃ ಪಂಚಾಕ್ಷರೀಮಾವಾಹಯಾಮಿ । ಸುವಃ ಪಂಚಾಕ್ಷರೀಮಾವಾಹಯಾಮಿ । ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವಃ ಪಂಚಾಕ್ಷರೀಮಾವಾಹ-

ಯಾಮಿ ॥ ವಾಮದೇವ ಋಷಿಃ । ಪಂಕ್ತಿ ಛಂದಃ । ಶ್ರೀಸಾಂಬಸದಾಶಿವ ರುದ್ರೋ ದೇವತಾ ॥

॥ ಓಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ॥

(೧೦೮ ಜಪವನ್ನು ಮಾಡಿ ಅಂಗನ್ಯಾಸಾದಿ ದಿಗ್ವಿಮೋಕವನ್ನು ಮಾಡಿ ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಅಭಿವಾದನೆಮಾಡತಕ್ಕದ್ದು.)

ಯಸ್ಯ ಸ್ಮೃತ್ಯಾ ಚ ನಾಮೋಕ್ತ್ಯಾ ತಪಃ ಸಂಧ್ಯಾಕ್ರಿಯಾದಿಷು । ನ್ಯೂನಂ ಸಂಪೂರ್ಣತಾಂ ಯಾತಿ ಸದ್ಯೋ ವಂದೇ ತಮಚ್ಯುತಂ ॥ ಮಂತ್ರ-ಹೀನಂ ಕ್ರಿಯಾಹೀನಂ ಭಕ್ತಿಹೀನಂ ಮಹೇಶ್ವರ । ಯತ್ಕೃತಂ ತು ಮಯಾ ದೇವ ಪರಿಪೂರ್ಣಂ ತದಸ್ತು ಮೇ ॥ ಕಾಯೇನ ವಾಚಾ ಮನಸೇಂದ್ರಿಯೈರ್ವಾ ಬುದ್ಧ್ಯಾತ್ಮನಾ ವಾ ಪ್ರಕೃತೇಃ ಸ್ವಭಾವಾತ್ ॥ ಕರೋಮಿ ಯದ್ಯತ್ಸಕಲಂ ಪರಸ್ಮೈ ನಾರಾಯಣಾಯೇತಿ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ । ಅನೇನ ಪ್ರಾತಃಸಂಧ್ಯಾ ಗಾಯತ್ರೀ, ಅಷ್ಟಾಕ್ಷರೀ, ಪಂಚಾಕ್ಷರೀ ಜಪಕರ್ಮಣಾ ಭಗವಾನ್ ಸರ್ವಾತ್ಮಕಃ ಶ್ರೀಪರಮೇಶ್ವರಃ ಪ್ರೀಯತಾಂ । ಜಪಕಾಲೇ ಮಧ್ಯೇ ಮಂತ್ರಲೋಪ, ತಂತ್ರಲೋಪ, ಭಕ್ತಿಲೋಪ, ಶ್ರದ್ಧಾಲೋಪ-ಸರ್ವಲೋಪ ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತಾರ್ಥಂ ನಾಮತ್ರಯಜಪಂ ಕರಿಷ್ಯೇ । ಅಚ್ಯುತಾಯ ನಮಃ । ಅನಂತಾಯ ನಮಃ । ಗೋವಿಂದಾಯ ನಮಃ ।

(ಈ ನಾಮತ್ರಯವನ್ನು ಮೂರು ಸಾರಿ ಉಚ್ಚರಿಸಬೇಕು.)

ತದ್ವಿಷ್ಣೋಃ ಪರಮಂ ಪದಂ ಸದಾ ಪಶ್ಯಂತಿ ಸೂರಯಃ । ದಿವೀವ ಚಕ್ಷುರಾತತಂ । ತದ್ವಿಪ್ರಾಸೋ ವಿಪನ್ಯವೋ ಜಾಗೃವಾಂಸಃ ಸಮಿಂಧತೇ । ವಿಷ್ಣೋರ್ಯತ್ಪರಮಂ ಪದಂ ॥

(ಆಚಮನಮಾಡಬೇಕು.)

॥ ಇತಿ ಪ್ರಾತಃಸಂಧ್ಯಾ ಸಮಾಪ್ತಾ ॥

॥ ಅಥ ಸಾಯಂ ಸಂಧ್ಯಾ ॥

(ಆಚಮನಮಾಡಿ ವಿಭೂತಿಯನ್ನು ಹಣೆಯಲ್ಲಿ ಉದ್ಧೂಳನೆಮಾಡಿಕೊಂಡು, ಪ್ರಾಣಾಯಾಮವನ್ನು ಮುಂಚಿನಂತೆಯೇ(ಪ್ರಾತಃಕಾಲವತ್)ಮೂರಾವರ್ತಿ ಉಚ್ಚರಿಸುವುದು)

ಮಮೋಪಾತ್ತಸಮಸ್ತದುರಿತಕ್ಷಯದ್ವಾರಾ ಶ್ರೀಪರಮೇಶ್ವರಪ್ರೀತ್ಯ-ರ್ಥಂ ಸಾಯಂ ಸಂಧ್ಯಾಮುಪಾಸಿಷ್ಯೇ ॥

(ಆಪೋಹಿಷ್ಠಾದಿ ಪ್ರಾತಃಕಾಲದಂತೆಯೇ)

ಅಗ್ನಿಶ್ಚೇತ್ಯನವಾಕಸ್ಯ । ಯಾಜ್ಞವಲ್ಕ್ಯಉಪನಿಷದ ಋಷಿಃ । ಅಗ್ನಿ-ಮನ್ಯುಮನ್ಯುಪತ್ಯಹಾನಿ ದೇವತಾಃ ॥ ಪ್ರಕೃತಿ ಛಂದಃ । ಮಂತ್ರಾಚಮನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ॥ ಓಂ ಅಗ್ನಿಶ್ಚ ಮಾಮನ್ಯುಶ್ಚ ಮನ್ಯುಪತಯಶ್ಚ ಮನ್ಯು-ಕೃತೇಭ್ಯಃ ಪಾಪೇಭ್ಯೋ ರಕ್ಷಂತಾಂ । ಯದಹ್ನಾ ಪಾಪಮಕಾರ್ಷಂ। ಮನಸಾ ವಾಚಾ ಹಸ್ತಾಭ್ಯಾಂ ಪದ್ಭ್ಯಾಮುದರೇಣ ಶಿಶ್ನಾ । ಅಹಸ್ತದವಲುಂಪತು। ಯತ್ಕಿಂಚ ದುರಿತಂ ಮಯಿ । ಇದಮಹಂ ಮಾಮಮೃತಯೋನೌ ಸತ್ಯೇ ಜ್ಯೋತಿಷಿ ಜುಹೋಮಿ । ಸ್ವಾಹಾ ॥

(ಆಚಮನಮಾಡಿ ಪುನಃ ಪ್ರಾತಃಕಾಲದಂತೆ 'ಆಪೋಹಿಷ್ಠಾ' ಎಂಬ ಮಂತ್ರದಿಂದ ಪಾಪಪುರುಷ ವಿಸರ್ಜನೆ ವರೆಗೂ ಮುಗಿಸಿಕೊಂಡು)

ಮಮೋಪಾತ್ತದುರಿತಕ್ಷಯದ್ವಾರಾ ಶ್ರೀಪರಮೇಶ್ವರಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ ಸಾಯಂ ಸಂಧ್ಯಾರ್ಘ್ಯಪ್ರದಾನಂ ಕರಿಷ್ಯೇ ॥

(ಪಶ್ಚಿಮಾಭಿಮುಖವಾಗಿ ಕೂತುಕೊಂಡೇ ಅರ್ಘ್ಯತ್ರಯವನ್ನು ಭೂಮಿಯ ಮೇಲೆ ಬಿಟ್ಟು)

ಕಾಲಾತಿಕ್ರಮಣಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತಾರ್ಥಂ ತುರೀಯಮರ್ಘ್ಯಂ ಕರಿಷ್ಯೇ ॥ ಉದ್ಯೇದಭೀತಸ್ಯ ಮಂತ್ರಸ್ಯ ಸುಕಕ್ಷ ಋಷಿಃ । ಅಗ್ನಿರ್ದೇವತಾ । ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ । ಕಾಲಾತಿಕ್ರಮಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತಾರ್ಘ್ಯಪ್ರದಾನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ॥

ಉದ್ಘೇದಭಿಶ್ರುತಾಮಘಂ ವೃಷಭಂ ನರ್ಯಾಪಸಂ । ಅಸ್ತಾರಮೇಷಿ ಸೂರ್ಯ॥

(ಎಂದು ಅರ್ಘ್ಯ ಬಿಟ್ಟು ಬಾಕಿ ಉಳಿದದ್ದೆಲ್ಲವೂ ಪ್ರಾತಃಕಾಲದಂತೆಯೇ ಮಾಡುವುದು.)

(ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ್ಯ) ಸಾಯಂ ಸಂಧ್ಯಾ ಗಾಯತ್ರೀ, ಅಷ್ಟಾಕ್ಷರೀ, ಪಂಚಾಕ್ಷರೀ ಮಹಾಮಂತ್ರಜಪಂ ಕರಿಷ್ಯೇ ॥

(ಗಾಯತ್ರೀ ಜಪವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು.)

ಇಮಂಮೇ ವರುಣತತ್ವಾಯಾಮಿತಿ ಋಚೋರಜೀಗರ್ತಾಶುನಃಶೇಪ ಋಷಿಃ । ವರುಣೋದೇವತಾ । ಆದ್ಯಾ ಗಾಯತ್ರೀ ದ್ವಿತೀಯಾ ತ್ರಿಷ್ಟುಪ್ । ವರುಣೋಪಸ್ಥಾನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ॥ ಇಮಂಮೇ ವರುಣಶ್ರುಧೀಹವಮದ್ಯಾ ಚ ಮೃಳಯ । ತ್ವಾಮವಸ್ಯುರಾಚಕೇ ॥ ತತ್ವಾಯಾಮಿ ಬ್ರಹ್ಮಣಾವಂದಮಾನಸ್ತದಾಶಾಸ್ತೇ ಯಜಮಾನೋ ಹವಿರ್ಭಿಃ । ಆಹೇಳಮಾನೋ ವರುಣೇಹಬೋಧ್ಯುರುಶಂ ಸಮಾನಆಯುಃ ಪ್ರಮೋಷೀಃ ॥

(ವರುಣೋಪಸ್ಥಾನವನ್ನು ಪಶ್ಚಿಮಾಭಿಮುಖವಾಗಿ ಆರಂಭಿಸಿ ಅಭಿವಾದನ ವರೆಗೂ ಪೂರೈಸಿ ಅಷ್ಟಾಕ್ಷರೀ ಪಂಚಾಕ್ಷರೀ ಜಪಾದಿಗಳನ್ನು ಮುಗಿಸಿ)

ಅನೇನ ಸಾಯಂ ಸಂಧ್ಯಾವಂದನಜಪಕರ್ಮಣಾ ಭಗವಾನ್ಸರ್ವಾತ್ಮಕಃ । ಶ್ರೀಪರಮೇಶ್ವರಃ ಪ್ರೀಯತಾಂ ॥

(ಎಂಬುದಾಗಿ ಕರ್ಮಸಮರ್ಪಣೆಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು.)

॥ ಅಥ ಅಗ್ನಿಕಾರ್ಯಂ ॥

(ಆಚಮ್ಯ ಪ್ರಾಣಾನಾಯಮ್ಯ) ಶ್ರೀಪರಮೇಶ್ವರಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ (ಪ್ರಾತಃಕಾಲದಲ್ಲಿ) ಪ್ರಾತರಗ್ನಿಕಾರ್ಯಂ, (ಸಾಯಂಕಾಲದಲ್ಲಿ) ಸಾಯಮಗ್ನಿಕಾರ್ಯಂ ಕರಿಷ್ಯೇ ॥

॥ ಇತಿ ಸಂಕಲ್ಪ್ಯ ॥

(ಅಕ್ಷತೆಯನ್ನು ಹಿಡಿದುಕೊಂಡು)

ಅಗ್ನಿಂ ಪ್ರಜ್ವಲಿತಂ ವಂದೇ ಜಾತವೇದಂ ಹುತಾಶನಂ ಸುವರ್ಣ-
ವರ್ಣಮನಲಂ ಸಮಿದ್ಧಂ ವಿಶ್ವತೋಮುಖಂ ॥ ಶ್ರೀಯಜ್ಞೇಶ್ವರಾಯ ನಮಃ ॥

(ಎಂಬುದಾಗಿ ಅಕ್ಷತೆಯನ್ನು ಯಜ್ಞೇಶ್ವರನಲ್ಲಿ ಸಮರ್ಪಿಸಿ ಧ್ಯಾನಿಸಬೇಕು.)

ಅದಿತೇಽನುಮನ್ಯಸ್ವ । ಅನುಮತೇಽನುಮನ್ಯಸ್ವ । ಸರಸ್ವತೇಽನು-
ಮನ್ಯಸ್ವ ॥ ದೇವಃ ಸವಿತಃ ಪ್ರಸುವ ॥

(ಎಂಬುದಾಗಿ ಅಗ್ನಿಯ ನಾಲ್ಕು ಸುತ್ತಲೂ ಉದಕದಿಂದ ಪ್ರೋಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಬೇಕು.)

ಅಗ್ನಯೇ ಸಮಿಧಮಿತ್ಯಸ್ಯ ಮಂತ್ರಸ್ಯ । ಹಿರಣ್ಯಗರ್ಭ ಋಷಿಃ । ಅಗ್ನಿ
ರ್ದೇವತಾ । ಬೃಹತೀ ಛಂದಃ । ಸಮಿಧಾದಾನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ॥ ಓಂ
ಅಗ್ನಯೇ ಸಮಿಧಮಾಹಾರ್ಷಂ ಬೃಹತೇ ಜಾತವೇದಸೇ । ತಯಾ
ತ್ವಮಗ್ನೇ ವರ್ಧಸ್ವ ಸಮಿಧಾ ಬ್ರಹ್ಮಣಾ ವಯಂ ಸ್ವಾಹಾ ॥

(ಎಂಬ ಮಂತ್ರದಿಂದ ಸಮಿತ್ತನ್ನು ಅಗ್ನಿಯಲ್ಲಿ ಸಮರ್ಪಿಸಿ)

ಅಗ್ನಯ ಇದಂ ನ ಮಮ ॥

(ಎಂತ ತ್ಯಾಗವಂ ಮಾಡಿ ಅನಂತರದಲ್ಲಿ ಎರಡು ಕೈಗಳನ್ನು ನೀರಿನಿಂದ ಪ್ರಕ್ಷಾಳನೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡು 'ತೇಜಸಾ ಮಾ ಸಮನಜ್ಮಿ' ಎಂಬ ಮಂತ್ರವನ್ನು ಹೇಳಿಕೊಂಡು ಎರಡು ಹಸ್ತಗಳನ್ನು ಅಗ್ನಿಯಲ್ಲಿ ಕಾಯಿಸಿ ಮುಖಕ್ಕೆ ಮುಟ್ಟಿಸಿಕೊಂಡು ಪುನಃ ಜಲದಿಂದ ಹಸ್ತಗಳನ್ನು ತೊಳೆದುಕೊಂಡು ಹೀಗೆ ಮೂರು ಸಾರಿ ಮಾಡತಕ್ಕದ್ದು.)

ಮಯಿ ಮೇಧಾಮಿತಿ ಷಣ್ಣಾಂ ಹಿರಣ್ಯಗರ್ಭ ಋಷಿಃ । ಆಸುರೀ
ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ । ಅಗ್ನೀಂದ್ರಸೂರ್ಯಾ ದೇವತಾಃ । ಅಗ್ನ್ಯುಪಸ್ಥಾನೇ
ವಿನಿಯೋಗಃ ॥

(ಎಂಬುದಾಗಿ ಎದ್ದು ಅಕ್ಷತೆಯನ್ನು ಹಿಡಕೊಂಡು ಉಪಸ್ಥಾನ ಮಾಡಬೇಕು.)

ಮಯಿ ಮೇಧಾಂ ಮಯಿ ಪ್ರಜಾಂ ಮಯ್ಯಗ್ನಿಸ್ತೇಜೋ ದಧಾತು ।
ಮಯಿ ಮೇಧಾಂ ಮಯಿ ಪ್ರಜಾಂ ಮಯೀಂದ್ರ ಇಂದ್ರಿಯಂ ದಧಾತು ।

ಮಯಿ ಮೇಧಾಂ ಮಯಿ ಪ್ರಜಾಂ ಮಯಿ ಸೂರ್ಯೋ ಭ್ರಾಜೋ ದಧಾತು । ಯತ್ತೇ ಅಗ್ನೆ ತೇಜಸ್ತೇನಾಹಂ ತೇಜಸ್ವೀ ಭೂಯಾಸಂ । ಯತ್ತೇ ಅಗ್ನೇ ವರ್ಚಸ್ತೇನಾಹಂ ವರ್ಚಸ್ವೀ ಭೂಯಾಸಂ । ಯತ್ತೇ ಅಗ್ನೇ ಹರಸ್ತೇನಾಹಂ ಹರಸ್ವೀ ಭೂಯಾಸಂ ॥ ಓಂ ಚಮೇ ಹಿರಣ್ಯಗರ್ಭಸ್ಸಾರಸ್ವತೋಗ್ನಿಸ್ತ್ರಿಷ್ಟುಪ್ ಅಗ್ನ್ಯುಪಸ್ಥಾನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ॥ ಓಂ ಚ ಮೇ ಸ್ವರಶ್ಚ ಮೇ ಯಜ್ಞೋ ಪಚತೇ ನಮಶ್ಚ । ಯತ್ತೇ ನ್ಯೂನಂ ತಸ್ಮೈ ತಉಪಯತ್ತೇತಿರಿಕ್ತಂ ತಸ್ಮೈ ತೇ ನಮಃ ॥ ಅಗ್ನಯೇ ನಮಃ ॥ ಸ್ವಸ್ತಿ ॥ ಶ್ರದ್ಧಾಂ ಮೇಧಾಂ ಯಶಃ ಪ್ರಜ್ಞಾಂ ವಿದ್ಯಾಂ ಬುದ್ಧಿಂ ಶ್ರಿಯಂ ಬಲಂ ॥ ಆಯುಷ್ಯಂ ತೇಜ ಆರೋಗ್ಯಂ ದೇಹಿ ಮೇ ಹವ್ಯವಾಹನ ॥

(ಅಭಿವಾದನೆ ಮಾಡಿ ಹುತಭಸ್ಮವನ್ನು ಮಾನಸ್ತೋಕನೆಂಬ ಮಂತ್ರದಿಂದ ಉದ್ಧರಿಸಿ ಲಲಾಟಾದಿ ಸ್ಥಾನಗಳಲ್ಲಿ ತತ್ತನ್ಮಂತ್ರದಿಂದ ಧರಿಸಿಕೊಂಡು)

ಅನೇನ ಪ್ರಾತಃ (ಸಾಯಂ) ಅಗ್ನಿಕಾರ್ಯಕರ್ಮಣಾ ಭಗವಾನ್ಸರ್ವಾತ್ಮಕಃ ಶ್ರೀಪರಮೇಶ್ವರಃ ಪ್ರೀಯತಾಂ ॥

॥ ಇತ್ಯಗ್ನಿಕಾರ್ಯಂ ॥

॥ ಅಥ ಮಧ್ಯಾಹ್ನಸಂಧ್ಯಾ ॥

ಆಚಮ್ಯ ಪ್ರಾಣಾನಾಯಮ್ಯ । ಮಮೋಪಾತ್ತದುರಿತಕ್ಷಯದ್ವಾರಾ ಶ್ರೀಪರಮೇಶ್ವರಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ ಮಧ್ಯಾಹ್ನಸಂಧ್ಯಾಮುಪಾಸಿಷ್ಯೇ ॥

(ಎಂದು ನೀರುಬಿಡುವುದು.)

(ಆಪೋಹಿಷ್ಠಾ ಎಂಬ ಮಂತ್ರದಿಂದ ಮಾರ್ಜನೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡು)

ಆಪಃ ಪುನಂತ್ವಿತ್ಯಸ್ಯ ಅನುವಾಕಸ್ಯ ನಾರಾಯಣ ಯಾಜ್ಞವಲ್ಕ್ಯ ಋಷಿ ಆಪಃ ಪೃಥಿವೀ ಬ್ರಹ್ಮಣಸ್ಪತಿರಷ್ಟಿಃ ಮಂತ್ರಾಚಮನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ॥ ಓಂ

ಆಪಃ ಪುನಂತು ಪೃಥಿವೀಂ ಪೃಥಿವೀ ಪೂತಾ ಪುನಾತು ಮಾಂ ॥ ಪುನಂತು ಬ್ರಹ್ಮಣಸ್ಪತಿರ್ಬ್ರಹ್ಮ ಪೂತಾ ಪುನಂತು ಮಾಂ ॥ ಯದುಚ್ಛಿಷ್ಟಮಭೋಜ್ಯಂ ಯದ್ವಾ ದುಶ್ಚರಿತಂ ಮಮ ॥ ಸರ್ವಂ ಪುನಂತು ಮಾಮಾಪೋಽಸತಾಂ ಚ ಪ್ರತಿಗ್ರಹಂ ಸ್ವಾಹಾ ॥

(ಎಂದು ನೀರನ್ನು ಪ್ರಾಶನೆಮಾಡಿ ಆಚಮನಮಾಡಬೇಕು. ಪುನಃ ಆಪೋಹಿಷ್ಠಾ ಮಂತ್ರದಿಂದ ಮಾರ್ಜನೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡು)

ಮಮೋಪಾತ್ತದುರಿತಕ್ಷಯದ್ವಾರಾ ಶ್ರೀಪರಮೇಶ್ವರಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ ಮಧ್ಯಾಹ್ನ ಸಂಧ್ಯಾರ್ಘ್ಯಪ್ರದಾನಂ ಕರಿಷ್ಯೇ ॥ ಹಂಸಃ ಶುಚಿಷದಿತಿ ಮಂತ್ರಸ್ಯ । ಗೌತಮೋ ವಾಮದೇವಃ ಸೂರ್ಯೋ ಜಗತೀ । ಮಧ್ಯಾಹ್ನಸಂಧ್ಯಾಂಗ ಸೂರ್ಯಾರ್ಘ್ಯದಾನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ॥ ಹಂಸಃ ಶುಚಿಷದ್ವಸುರಂತರಿಕ್ಷಸದ್ಧೋತಾವೇದಿಷದತಿಥಿರ್ದುರೋಣಸತ್ । ನೃಷದ್ವರಸದೃತಸದ್ವ್ಯೋಮಸದಬ್ಜಾ ಗೋಜಾ ಋತಜಾ ಅದ್ರಿಜಾ ಋತಂ ॥ ಸೂರ್ಯಾಯ ಇದಮರ್ಘ್ಯಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥ ಆಕೃಷ್ಣೇನೇತ್ಯಸ್ಯ ಮಂತ್ರಸ್ಯ । ಹಿರಣ್ಯರೂಪಸ್ಸವಿತಾ ತೃಷ್ಟುಪ್ । ಮಧ್ಯಾಹ್ನ ಸಂಧ್ಯಾರ್ಘ್ಯಪ್ರದಾನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ॥ ಆಕೃಷ್ಣೇನ ರಜಸಾ ವರ್ತಮಾನೋ ನಿವೇಶಯನ್ನಮೃತಂ ಮರ್ತ್ಯಂ ಚ । ಹಿರಣ್ಯಯೇನ ಸವಿತಾ ರಥೇನಾ ದೇವೋ ಯಾತಿ ಭುವನಾನಿ ಪಶ್ಯನ್ ॥ ಸೂರ್ಯಾಯೇದಮರ್ಘ್ಯಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥

(ಕಾಲಾತಿಕ್ರಮೇ ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತಾರ್ಘ್ಯವು ಪ್ರಾತಃಕಾಲದಂತೆಯೇ)

ಆಪ್ರಾತರ್ದೇವೀಮಿತ್ಯಸ್ಯ ಆತ್ರೇಯಉರುಚಕ್ರಿರ್ಮಿತ್ರಾವರುಣೌ ತೃಷ್ಟುಪ್ । ಸೂರ್ಯ ಉಪಸ್ಥಾನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ॥ ಪ್ರಾತರ್ದೇವೀಮದಿತಿಂ

ಜೋಹವೀಮಿ ಮಧ್ಯಂದಿನಉದಿತಾಸೂರ್ಯಸ್ಯ । ರಾಯೇ ಮಿತ್ರಾವರುಣಾ ಸರ್ವತಾತೇಳೇ ತೋಕಾಯ ತನಯಾಯ ಶಂಯೋಃ ॥ ಆಪೋಜ್ಯೋತೀ ರಸೋಽಮೃತಂ ಬ್ರಹ್ಮಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವರೋಂ ॥ ಅಸಾವಾದಿತ್ಯೋ ಬ್ರಹ್ಮ ॥ ಧಾತಾರಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ॥ ಅರ್ಯಮಣಂ । ಮಿತ್ರಂ । ವರುಣಂ । ಅಂಶುಂ । ಭಗಂ । ಇಂದ್ರಂ । ವೈವಸ್ವತಂ । ಪೂಷಾಣಂ । ಪರ್ಜನ್ಯಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ । ತ್ವಷ್ಟಾರಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ । ವಿಷ್ಣುಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ॥

(ಆಚಮನಮಾಡಿ ಜಪಮಾಡುವುದು-)

ಗುರುವಂದನಾಸನ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಾದಿಕಂ ಕೃತ್ವಾ, ಮಮೋಪಾತ್ತ ಸಮಸ್ತ ದುರಿತಕ್ಷಯದ್ವಾರಾ ಶ್ರೀಪರಮೇಶ್ವರಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ ಮಧ್ಯಾಹ್ನ ಸಂಧ್ಯಾವಂದನಾಂಗ ಯಥಾಶಕ್ತಿ ಗಾಯತ್ರೀಮಹಾಮಂತ್ರಜಪಂ ಕರಿಷ್ಯೇ ॥

(ಎಂದು ನೀರು ಬಿಡುವುದು. ತ್ರಿಕಾಲದಲ್ಲಿಯೂ ಗಾಯತ್ರೀ ಧ್ಯಾನಾದಿಗಳು ಒಂದೇ ರೀತಿಯಿಂದಾಗಿರುತ್ತವೆ.)

ಅಥ ಮಧ್ಯಾಹ್ನಸಂಧ್ಯಾವಂದನಾಂಗ ಉಪಸ್ಥಾನಂ ಕರಿಷ್ಯೇ ॥

(ತೋಳನ್ನು ಮೇಲಕ್ಕೆ ಎತ್ತಿಕೊಂಡು ಉತ್ತರಾಭಿಮುಖವಾಗಿ ನಿಲ್ಲಲೇಕು.)

ಉದುತ್ಯಮಿತಿ ಕಾಣ್ವಪ್ರಸ್ಕಣ್ವಃ । ಸೂರ್ಯೋ ಗಾಯತ್ರೀ ಸೂರ್ಯೋ-ಪಸ್ಥಾನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ॥ ಓಂ ಉದುತ್ಯಂ ಜಾತವೇದಸಂ ದೇವಂ ವಹಂತಿ ಕೇತವಃ । ದೃಶೇ ವಿಶ್ವಾಯ ಸೂರ್ಯಂ । ಉದ್ವಯಂತಮಸಸ್ಪರಿ ಜ್ಯೋತಿಷ್ಪಶ್ಯಂತ ಉತ್ತರಂ । ದೇವಂ ದೇವತ್ರಾಸೂರ್ಯಮಗನ್ಮ ಜ್ಯೋತಿರುತ್ತಮಂ ॥ ಚಿತ್ರಂ ದೇವಾನಾಮುದಗಾದನೀಕಂ ಚಕ್ಷುರ್ಮಿತ್ರಸ್ಯ ವರುಣಸ್ಯಾಗ್ನೇಃ । ಆಪ್ರಾದ್ಯಾವಾ ಪೃಥಿವೀ ಅಂತರಿಕ್ಷಂ ಸೂರ್ಯ ಆತ್ಮಾ ಜಗತಸ್ತಸ್ಥುಷಶ್ಚ । ತಚ್ಚಕ್ಷುರ್ದೇವಹಿತಂ ಶುಕ್ರಮುಚ್ಚರತ್ । ಪಶ್ಯೇಮ ಶರದಃ ಶತಂ । ಜೀವೇಮ ಶರದಃ ಶತಂ । ನಂದಾಮ ಶರದಃ ಶತಂ । ಮೋದಾಮ ಶರದಃ ಶತಂ । ಭವಾಮ

ಶರದಃ ಶತಮಜೀತಾಸ್ಯಾಮ ಶರದಃ ಶತಂ ಜ್ಯೋಕ್ಚ ಸೂರ್ಯಂ ದೃಶೇ ॥

ಯ ಉದಗಾನ್ಮಹತೋಽರ್ಣವಾದ್ವಿಭ್ರಾಜಮಾನಃ । ಸಲಿಲಸ್ಯ ಮಧ್ಯಾತ್ ।

ಸ ನೋ ವೃಷಭಂ ಲೋಹಿತಾಕ್ಷಂ ಸೂರ್ಯೋ ವಿಪಶ್ಚಿನ್ಮನಸಾ ಪುನಾತು ॥

ಪ್ರಾತರ್ದೇವೀಮದಿತಿಂ ಜೋಹವೀಮಿ ಮಧ್ಯಂದಿನ ಉದಿತಾ ಸೂರ್ಯಸ್ಯ ।

ರಾಯೇ ಮಿತ್ರಾವರುಣಾ ಸರ್ವತಾ ತೇಳೀತೋಕಾಯ ತನಯಾಯ

ಶಂಯೋಃ ॥ (ಅಭಿವಾದನೆ ಮಾಡಿ)

ಅನೇನ ಮಧ್ಯಾಹ್ನಸಂಧ್ಯಾಜಪಕರ್ಮಣಾ ಚ ಶ್ರೀಪರಮೇಶ್ವರಃ ಪ್ರೀಯತಾಂ ॥

(ಆಚಮನಮಾಡುವದು.)

॥ ಬ್ರಹ್ಮಯಜ್ಞವು ॥

(ಆಚಮ್ಯ, ಪ್ರಾಣಾನಾಯಮ್ಯ, ದೇಶಕಾಲೌ ಸಂಕೀರ್ತ್ಯ) ಮಮೋಪಾತ್ತ ಸಮಸ್ತದುರಿತಕ್ಷಯದ್ವಾರಾ ಶ್ರೀಪರಮೇಶ್ವರಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ ಶ್ರೌತಸ್ಮಾರ್ತನಿತ್ಯಕರ್ಮಾನುಷ್ಠಾನಯೋಗ್ಯತಾಸಿದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ ಮಮ ಸಮಸ್ತಪಾಪಕ್ಷಯಾರ್ಥಂ ಚ ದೇವರ್ಷಿಪಿತೃತುಷ್ಟ್ಯರ್ಥಂ ಬ್ರಹ್ಮಯಜ್ಞಾಂಗ ದೇವರ್ಷಿ ಪಿತೃತರ್ಪಣಂ ಚ ಕರಿಷ್ಯೇ ॥

(ಬಲಗೈ ಹಸ್ತದಲ್ಲಿ ಗೋಕರ್ಣಾಕೃತಿ ಮುದ್ರೆಯಿಂದ ಉದಕವನ್ನು ಹಿಡಿದುಕೊಂಡು)

ಓಂ ಭೂಃ । ತತ್ಸವಿತುರ್ವರೇಣ್ಯಂ । ಓಂ ಭುವಃ । ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ । ಓಂ ಸುವಃ ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ॥ ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಃ । ಓಂ ತತ್ಸವಿತುರ್ವರೇಣ್ಯಂ ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ । ಓಂ ಸುವಃ । ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ॥ ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವಃ

ಓಂ ತತ್ಸವಿತುರ್ವರೇಣ್ಯಂ ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ । ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ॥

(ಎಂಬುದಾಗಿ ವ್ಯಾಹೃತಿಪುರಸ್ಸರವಾಗಿ ಗಾಯತ್ರಿಯನ್ನು ಉಚ್ಚರಿಸಿ)

ಓಮಾಪೋಜ್ಯೋತೀರಸೋಮೃತಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವರೋಂ ॥

(ಎಂಬುದಾಗಿ ಹಸ್ತದಲ್ಲಿದ್ದ ಉದಕವನ್ನು ಆತ್ಮಪ್ರದಕ್ಷಿಣದಿಂದ ಪರಿಷೇಚಿಸಿ, ವಾಮತೊಡೆಯ ಮೇಲೆ ದಕ್ಷಿಣಪಾದವನ್ನು ಇಟ್ಟು ದಕ್ಷಿಣತೊಡೆಯಲ್ಲಿ ವಾಮಹಸ್ತದ ಮೇಲೆ ದಕ್ಷಿಣಹಸ್ತವನ್ನು ಉದಕಸಹಿತ ಮುಷ್ಟಿಕೃತನಾಗಿ)

ಅಗ್ನಿಮೀಳೇ ಮಧುಚ್ಛಂದಾಗ್ನಿರ್ಗಾಯತ್ರೀ । ಬ್ರಹ್ಮಯಜ್ಞಾಂಗ ಜಪೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ॥ ಅಗ್ನಿಮೀಳೇ ಪುರೋಹಿತಂ ಯಜ್ಞಸ್ಯ ದೇವಮೃತ್ವಿಜಂ ॥ ಹೋತಾರಂ ರತ್ನಧಾತಮಂ ॥ ಅಗ್ನಿಃ ಪೂರ್ವೇಭಿರೃಷಿಭಿರೀಡ್ಯೋ ನೂತನೈರುತ । ಸದೇವಾಂ ಏಹ ವಕ್ಷತಿ ॥ ಅಗ್ನಿನಾರಯಿಮಶ್ನವತ್ಪೋಷಮೇವ ದಿವೇ ದಿವೇ ॥ ಯಶಸಂ ವೀರವತ್ತಮಂ । ಅಗ್ನೇಯಂ ಯಜ್ಞಮಧ್ವರಂ ವಿಶ್ವತಃ ಪರಿಭೂರಸಿ । ಸ ಇದ್ದೇವೇಷು ಗಚ್ಛತಿ ॥ ಅಗ್ನಿರ್ಹೋತಾ ಕವಿಕ್ರತುಃ ಸತ್ಯಶ್ಚಿತ್ರಶ್ರವಸ್ತಮಃ । ದೇವೋ ದೇವೇಭಿರಾಗಮತ್ ॥ ಯದಂಗದಾಶುಷೇ ತ್ವಮಗ್ನೇ ಭದ್ರಂ ಕರಿಷ್ಯಸಿ । ತವೇತ್ತತ್ಸತ್ಯಮಂ ಗಿರಃ ॥ ಉಪತ್ವಾಗ್ನೇ ದಿವೇ ದಿವೇ ದೋಷಾವಸ್ತರ್ಧಿಯಾ ವಯಂ ॥ ನಮೋ ಭರಂತ ಏಮಸಿ । ರಾಜಂತಮಧ್ವರಾಣಾಂ ಗೋಪಾಮೃತಸ್ಯ ದೀದಿವಿಂ । ವರ್ಧಮಾನಂ ಸ್ವೇದಮೇ । ಸ ನಃ ಪಿತೇವ ಸೂನವೇಗ್ನೇಸೂಪಾಯನೋ ಭವ । ಸಚಃ

ಸ್ವಾನ ಸ್ವಸ್ತಯೇ ॥ ಅಥ ಮಹಾವ್ರತಂ ॥ ಏಷ ಪಂಥಾ ಏತತ್ಕರ್ಮ ಅಥಾತಃ ಸಂಹಿತಾಯಾ ಉಪನಿಷತ್ । ವಿದಾಮಘವನ್ವಿದಾಮ ಮಹಾವ್ರತಸ್ಯ ಪಂಚವಿಂಶತಿಸಾಮಿಧೇನ್ಯಃ ॥ ಅಗ್ನಿರ್ವೈ ದೇವಾನಾಮವಮೋ ವಿಷ್ಣುಃ ಪರಮಃ ॥ ಅಥೈತಸ್ಯ ಸಮಾಮ್ನಾಯಸ್ಯ ॥ ಇಷೇ ತ್ವೋರ್ಜೇತ್ವಾ ವಾಯವಸ್ಥೋಪಾಯವಸ್ಥಃ ದೇವೋ ವಃ ಸವಿತಾ ಪ್ರಾರ್ಪಯತು ಶ್ರೇಷ್ಠತಮಾಯ ಕರ್ಮಣೇ ॥ ಭದ್ರಂ ಕರ್ಣೇಭಿಃ ಶೃಣುಯಾಮ ದೇವಾ ಭದ್ರಂ ಪಶ್ಯೇಮಾಕ್ಷಭಿರ್ಯಜತ್ರಾಃ । ಸ್ಥಿರೈರಂಗೈಸುಷ್ಟುವಾಂಸಸ್ತನೂಭಿರ್ವ್ಯಶೇಮ ದೇವಹಿತಂ ಯದಾಯುಃ ॥ ಬ್ರಹ್ಮ ಸಂಧಿತಂ ತನ್ಮೇ ಜಿನ್ವತಂ । ಅಥಾತೋ ದರ್ಶಪೂರ್ಣಮಾಸೌ ವ್ಯಾಖ್ಯಾಸ್ಯಾಮಃ । ಅಗ್ನ ಆಯಾಹಿ ವೀತಯೇ ಗೃಣಾನೋ ಹವ್ಯದಾತಯೇ । ನಿಹೋತಾ ಸತ್ಸಿ ಬರ್ಹಿಷಿ । ಶಂ ನೋ ದೇವೀರಭಿಷ್ಟಯ ಆಪೋ ಭವಂತು ಪೀತಯೇ । ಶಂಯೋರಭಿಸ್ರವಂತು ನಃ ॥ ಅಥೈತಸ್ಯ ಸಮಾಮ್ನಾಯಸ್ಯ ಸಮಾಮ್ನಾಯಸ್ಸಮಾಮ್ನಾತಃ । ವೃದ್ಧಿರಾದೈಚ್ ॥ ಮಯರಸತಜಭನಲಗಸಮ್ಮಿತಂ । ಅಥ ಶಿಕ್ಷಾಂ ಪ್ರವಕ್ಷ್ಯಾಮಿ । ಪಂಚಸಂವತ್ಸರಮಯಂ । ಗೌಃ ಗ್ಮಾ-ಕ್ಷ್ಮಾ-ಜ್ಮಾ । ಅಥಾತೋ ಧರ್ಮಂ ವ್ಯಾಖ್ಯಾಸ್ಯಾಮಃ ॥ ಅಥಾತೋ ಬ್ರಹ್ಮಜಿಜ್ಞಾಸಾ । ಅಥಾತೋ ಧರ್ಮಜಿಜ್ಞಾಸಾ । ಅಥಾತೋ ದೈವೀ ಮೀಮಾಂಸಾ ॥ ಓಂ ನಮೋ ಬ್ರಹ್ಮಣೇ । ನಮೋಸ್ತ್ವಗ್ನಯೇ । ನಮಃ ಪೃಥಿವ್ಯೈ । ನಮ ಓಷಧೀಭ್ಯಃ । ನಮೋ ವಾಚೇ ನಮೋ ವಾಚಸ್ಪತಯೇ । ನಮೋ ವಿಷ್ಣವೇ ಮಹತೇ ಕರೋಮಿ ॥

(ಈ ಮಂತ್ರವನ್ನು ಮೂರಾವರ್ತಿ ಹೇಳಬೇಕು.)

ತಚ್ಛಂ ಯೋರಾವೃಣೀಮಹೇ ಗಾತುಂ ಯಜ್ಞಾಯ । ಗಾತುಂ ಯಜ್ಞಪತಯೇ । ದೈವೀಃ ಸ್ವಸ್ತಿರಸ್ತು ನಃ । ಸ್ವಸ್ತಿರ್ಮಾನುಷೇಭ್ಯಃ । ಊರ್ಧ್ವಂ ಜಿಗಾತು ಭೇಷಜಂ ॥ ಶಂ ನೋ ಅಸ್ತು ದ್ವಿಪದೇ ಶಂ ಚತುಷ್ಪದೇ ॥ ಓಂ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ॥

(ಈ ಮೇಲಿನ ಮಂತ್ರವನ್ನು ಮೂರಾವೃತ್ತಿ ಹೇಳಿಕೊಂಡು ಕೈಯಲ್ಲಿ ಇರುತ್ತಿರುವ ಉದಕವನ್ನು ಸ್ವಶಿರಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಮಾರ್ಜನೆಮಾಡಿಕೊಳ್ಳತಕ್ಕದ್ದು.)

॥ ಅಥ ದೇವತರ್ಪಣಂ ॥

೧. ಪ್ರಜಾಪತಿಸ್ತೃಪ್ಯತು ।
೨. ಬ್ರಹ್ಮಾ ತೃಪ್ಯತು ।
೩. ವೇದಾಸ್ತೃಪ್ಯಂತು ।
೪. ದೇವಾಸ್ತೃಪ್ಯಂತು ।
೫. ಋಷಯಸ್ತೃಪ್ಯಂತು ।
೬. ಸರ್ವಾಣಿಛಂದಾಂಸಿತೃಪ್ಯಂತು
೭. ಓಂಕಾರಾಸ್ತೃಪ್ಯತು ।
೮. ವಷಟ್ಕಾರಸ್ತೃಪ್ಯತು ।
೯. ವ್ಯಾಹೃತಯಸ್ತೃಪ್ಯಂತು ।
೧೦. ಸಾವಿತ್ರೀ ತೃಪ್ಯತು ।
೧೧. ಯಜ್ಞಾಸ್ತೃಪ್ಯಂತು ।
೧೨. ದ್ಯಾವಾಪೃಥಿವೀ ತೃಪ್ಯೇತಾಂ ।
೧೩. ಅಂತರಿಕ್ಷಂ ತೃಪ್ಯತು ।
೧೪. ಅಹೋರಾತ್ರಾಣಿ ತೃಪ್ಯಂತು ।
೧೫. ಓಂ ಸಾಂಖ್ಯಾಸ್ತೃಪ್ಯಂತು ।
೧೬. ಓಂ ಸಿದ್ಧಾಸ್ತೃಪ್ಯಂತು ।
೧೭. ಓಂ ಸಮುದ್ರಾಸ್ತೃಪ್ಯಂತು ।
೧೮. ನದ್ಯಸ್ತೃಪ್ಯಂತು ।
೧೯. ಗಿರಯಸ್ತೃಪ್ಯಂತು ।
೨೦. ಕ್ಷೇತ್ರೌಷಧಿ ವನಸ್ಪತಿ-
ಗಂಧರ್ವಾಪ್ಸರಸಸ್ತೃಪ್ಯಂತು ।
೨೧. ನಾಗಾಸ್ತೃಪ್ಯಂತು ।
೨೨. ವಯಾಂಸಿ ತೃಪ್ಯಂತು ।
೨೩. ಗಾವಸ್ತೃಪ್ಯಂತು ।
೨೪. ಸಾಧ್ಯಾಸ್ತೃಪ್ಯಂತು ।
೨೫. ವಿಪ್ರಾಸ್ತೃಪ್ಯಂತು ।

೨೬. ಯಕ್ಷಾಸ್ತೃಪ್ಯಂತು ।

೨೭. ರಕ್ಷಾಂಸಿ ತೃಪ್ಯಂತು ।

೨೮. ಭೂತಾನಿ ತೃಪ್ಯಂತು ।

೨೯. ಏವಮಂತಾನಿ ತೃಪ್ಯಂತು ।

(ಹೀಗೆ ಇಪ್ಪತ್ತೊಂಭತ್ತು ಮಂತ್ರಗಳಿಂದ ಬೆರಳುಗಳ ತುದಿಯಿಂದ ಒಂದು ಸಾರಿ ತರ್ಪಣಕೊಡಬೇಕು.)

॥ ಅಥ ಋಷಿತರ್ಪಣಂ ॥

(ಉಪವೀತವನ್ನು ಮಾಲಿಕೆಯಾಗಿ ಧರಿಸಿ ಋಷಿತರ್ಪಣ ಕೊಡಬೇಕು.)

೧. ಶತರ್ಚಿನಸ್ತೃಪ್ಯಂತು ।

೨. ಮಾಧ್ಯಮಾಸ್ತೃಪ್ಯಂತು ।

೩. ಗೃತ್ಸಮದಸ್ತೃಪ್ಯತು ।

೪. ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರಸ್ತೃಪ್ಯತು ।

೫. ವಾಮದೇವಸ್ತೃಪ್ಯತು ।

೬. ಅತ್ರಿಸ್ತೃಪ್ಯತು ।

೭. ಭರದ್ವಾಜಸ್ತೃಪ್ಯತು ।

೮. ವಸಿಷ್ಠಸ್ತೃಪ್ಯತು ।

೯. ಪ್ರಗಾಥಾಸ್ತೃಪ್ಯಂತು ।

೧೦. ಪಾವಮಾನ್ಯಸ್ತೃಪ್ಯಂತು ।

೧೧. ಕ್ಷುದ್ರಸೂಕ್ತಾಸ್ತೃಪ್ಯಂತು ।

೧೨. ಮಹಾಸೂಕ್ತಾಸ್ತೃಪ್ಯಂತು ।

(ಹೀಗೆ ಹನ್ನೆರಡು ಮಂತ್ರಗಳಿಂದ ಒಂದು ಸಾರಿ ಮಂತ್ರದಿಂದ ತರ್ಪಿಸಿ, ಎರಡನೇ ಸಾರಿ ಮೌನವಾಗಿ ತರ್ಪಿಸಬೇಕು.)

॥ ಅಥ ಆಚಾರ್ಯತರ್ಪಣಂ ॥

(ಉಪವೀತವನ್ನು ಪ್ರಾಚೀನಾವೀತಿಯಾಗಿ ಧರಿಸಿಕೊಂಡು ಮುಟ್ಟಿಕಾಲುಮಾಡಿ ಕೊಂಡು ತರ್ಪಿಸಬೇಕು.)

೧. ಓಂ ಸುಮಂತುಜೈಮಿನಿವೈಶಂಪಾಯನಪೈಲಸೂತ್ರಭಾಷ್ಯಭಾರತಮಹಾ-
ಭಾರತಧರ್ಮಾಚಾರ್ಯಾಸ್ತೃಪ್ಯಂತು ।

೨. ಓಂ ಜಾನಂತಿಬಾಹವಿಗಾರ್ಗ್ಯಗೌತಮಶಾಕಲ್ಯಬಾಭ್ರವ್ಯಮಾಂಡವ್ಯಮಾಂ-
ಡೂಕೇಯಾಸ್ತೃಪ್ಯಂತು ।

೩. ಓಂ ಗರ್ಗೀವಾಚಕ್ನವೀ ತೃಪ್ಯತು ।

೪. ,, ಬಡವಾಪ್ರಾತೀಥೇಯೀ ತೃಪ್ಯತು ।

೫. ,, ಸುಲಭಾಮೈತ್ರೇಯೀ ತೃಪ್ಯತು ।

೬. ,, ಕಹೋಳಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ।

೭. ,, ಕೌಷೀತಕಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ।

೮. ,, ಮಹಾಕೌಷೀತಕಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ।

೯. ,, ಪೈಂಗ್ಯಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ।

೧೦. ,, ಮಹಾಪೈಂಗ್ಯಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ।

೧೧. ,, ಸುಯಜ್ಞಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ।

೧೨. ,, ಸಾಂಖ್ಯಾಯನಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ।

೧೩. ,, ಐತರೇಯಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ।

೧೪. ,, ಮಹೈತರೇಯಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ।

೧೫ ,, ಶಾಕಲಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ।

೧೬. ,, ಬಾಷ್ಕಳಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ।

೧೭. ,, ಸುಜಾತವಕ್ತ್ರಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ।

೧೮. ,, ಔದವಾಹಿಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ।

೧೯. ,, ಮಹೌದವಾಹಿಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ।

೨೦. ,, ಸೌಜಾಮಿಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ।

೨೧. ,, ಶೌನಕಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ।

೨೨. ,, ಆಶ್ವಲಾಯನಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ।

೨೩. ,, ಯೇಚಾನ್ಯೇಆಚಾರ್ಯಾಸ್ತೇ ಸರ್ವೇ ತೃಪ್ಯಂತು ।

(ಎಂಬ ಇಪ್ಪತ್ತಮೂರು ಮಂತ್ರಗಳಿಂದ ಒಂದು ಸಾರಿ ಮಂತ್ರಪೂರ್ವಕವೂ ಎರಡುಸಾರಿ ಧ್ಯಾನಮಾತ್ರದಿಂದಲೂ ತರ್ಪಿಸಬೇಕು.)

॥ ಅಥ ಪಿತೃತರ್ಪಣಂ ॥

೧.	ಅಸ್ಮತ್	ಪಿತರಂ	ರಾಮ	ಶರ್ಮಾಣಂ	ವಸಿಷ್ಠಗೋತ್ರಂ	ವಸುರೂಪಂ	ಸ್ವಧಾನಮಸ್ತರ್ಪಯಾಮಿ
೨.	”	ಪಿತಾಮಹಂ	ಗೋವಿಂದ	”	.... ”	ರುದ್ರ ”	”
೩.	”	ಪ್ರಪಿತಾಮಹಂ	....	”	.... ”	ಆದಿತ್ಯ ”	”
೪.	”	ಮಾತರಂ	ಗಂಗಾ	ದಾಂ	.... ”	ವಸುರೂಪಾಂ	”
೫.	”	ಪಿತಾಮಹೀಂ	....	”	.... ”	ರುದ್ರ ”	”
೬.	”	ಪ್ರಪಿತಾಮಹೀಂ	....	”	.... ”	ಆದಿತ್ಯ ”	”
೭.	”	ಮಾತಾಮಹಂ	....	ಶರ್ಮಾಣಂ	.... ”	ವಸುರೂಪಂ	”
೮.	”	ಮಾತುಃಪಿತಾಮಹಂ	....	”	.... ”	ರುದ್ರ ”	”
೯.	”	ಮಾತುಃಪ್ರಪಿತಾಮಹಂ	....	”	.... ”	ಆದಿತ್ಯ ”	”
೧೦.	”	ಮಾತಾಮಹೀಂ	....	ದಾಂ	.... ”	ವಸುರೂಪಾಂ	”
೧೧.	”	ಮಾತುಃಪಿತಾಮಹೀಂ	....	”	.... ”	ರುದ್ರ ”	”
೧೨.	”	ಮಾತುಃಪ್ರಪಿತಾಮಹೀಂ	....	”	.... ”	ಆದಿತ್ಯ ”	”
೧೩.	”	ಜ್ಯೇಷ್ಠಪಿತೃವ್ಯಂ	....	ಶರ್ಮಾಣಂ	.... ”	ವಸು ”	”
೧೪.	”	ಕನಿಷ್ಠಪಿತೃವ್ಯಂ	....	”	.... ”	” ”	”
೧೫.	”	ಪಿತೃಭಗಿನೀಂ	....	ದಾಂ	.... ”	” ರೂಪಾಂ	”
೧೬.	”	ಮಾತುಳಂ	....	ಶರ್ಮಾಣಂ	.... ”	” ರೂಪಂ	”
೧೭.	”	ಮಾತೃಭಗಿನೀಂ	....	ದಾಂ	.... ”	” ರೂಪಾಂ	”
೧೮.	”	ಆತ್ಮಭ್ರಾತರಂ	....	ಶರ್ಮಾಣಂ	.... ”	” ರೂಪಂ	”

೧೯.	ಅಸ್ಮತ್	ಆತ್ಮಭಗಿನೀಂ	ಗಂಗಾ	ದಾಂ		ವಸಿಷ್ಠಗೋತ್ರಂ	ವಸುರೂಪಾಂ	ಸ್ವಧಾನಮಸ್ತರ್ಪಯಾಮಿ
೨೦.	„	ಭಾವುಕಂ	ರಾಮ	ಶರ್ಮಾಣಂ	....	„	„ ರೂಪಂ	„
೨೧.	„	ಶ್ವಶುರಂ	....	„	....	„	„ „	„
೨೨.	„	ತತ್ಪತ್ನೀಂ	....	ದಾಂ	....	„	„ ರೂಪಾಂ	„
೨೩.	„	ಶ್ಯಾಲಕಂ	....	ಶರ್ಮಾಣಂ	....	„	„ ರೂಪಂ	„
೨೪.	„	ಗುರುಂ	....	„	....	„	„ „	„
೨೫.	„	ಗುರುಪತ್ನೀಂ	....	ದಾಂ	....	„	„ ರೂಪಾಂ	„
೨೬.	„	ಆಚಾರ್ಯಂ	....	„	....	„	„ ರೂಪಂ	„
೨೭.	„	ಆಚಾರ್ಯಪತ್ನೀಂ	....	ದಾಂ	....	„	„ ರೂಪಾಂ	„
೨೮.	„	ಸಖಾಯಂ	....	ಶರ್ಮಾಣಂ	....	„	„ ರೂಪಂ	„
೨೯.	„	ಸಖಿಪತ್ನೀಂ	....	ದಾಂ	....	„	„ ರೂಪಾಂ	„
೩೦.	„	ಜ್ಞಾತಿಂ	....	ಶರ್ಮಾಣಂ	....	„	„ ರೂಪಂ	„
೩೧.	„	ಜ್ಞಾತಿಪತ್ನೀಂ	....	ದಾಂ	....	„	„ ರೂಪಾಂ	„
೩೨.	„	ಅಮಾತ್ಯಂ	....	ಶರ್ಮಾಣಂ	....	„	„ ರೂಪಂ	„
೩೩.	„	ಅಮಾತ್ಯಪತ್ನೀಂ	....	ದಾಂ	....	„	„ ರೂಪಾಂ	„
೩೪.	„	ಅಂತೇವಾಸಿನಂ	....	ಶರ್ಮಾಣಂ	....	„	„ ರೂಪಂ	„
೩೫.	„	ಅಂತೇವಾಸಿಪತ್ನೀಂ	....	ದಾಂ	....	„	„ ರೂಪಾಂ	„

ಪಿತೃವ್ಯಮಾತುಳಾದಿ ಉಭಯವಂಶಪಿತೄನ್ ತತ್ತನ್ನಾಮ ತತ್ತದ್ಗೋತ್ರ ತತ್ತದ್ರೂಪಾನ್ ಸರ್ವಾನ್ ಕಾರುಣ್ಯಪಿತೄನ್ ಸ್ವಧಾನಮಸ್ತರ್ಪಯಾಮಿ । ತರ್ಪಯಾಮಿ । ತರ್ಪಯಾಮಿ ॥

ಯೇ ಕೇ ಚಾಸ್ಮತ್ಕುಲೇ ಜಾತಾ ಅಪುತ್ರಾ ಗೋತ್ರಿಣೋ ಮೃತಾಃ ॥ ತೇ ಗೃಹ್ಣಂತು ಮಯಾ ದತ್ತಂ ಸೂತ್ರನಿಷ್ಪೀಡಿತೋದಕಂ ॥ ದೇವತಾಭ್ಯಃ ಪಿತೃಭ್ಯಶ್ಚ ಮಹಾಯೋಗಿಭ್ಯ ಏವ ಚ । ನಮಃ ಸ್ವಧಾಯೈ ಸ್ವಾಹಾಯೈ ನಿತ್ಯಮೇವ ನನೋನಮಃ ॥

(ಎಂಬ ಮಂತ್ರದಿಂದ ನಮಸ್ಕರಿಸಿ)

ಅನೇನ ದೇವ, ಋಷಿ, ಪಿತೃತರ್ಪಣೇನ ಭಗವಾನ್ಸರ್ವಾತ್ಮಕಃ ಶ್ರೀ ಪರಮೇಶ್ವರಃ ಪ್ರೀಯತಾಂ ॥

॥ ಬ್ರಹ್ಮಯಜ್ಞವು ಮುಗಿಯಿತು ॥

॥ ಅಥ ಭೋಜನವಿಧಿಃ ॥

ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಸ್ವಃ ॥ ತತ್ಸವಿತುರ್ವರೇಣ್ಯಂ ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ । ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ॥

(ಎಂದು ನೀರನ್ನು ಬಲಹಸ್ತದಲ್ಲಿ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಅನ್ನವನ್ನು ಪ್ರೋಕ್ಷಿಸಿ)

ಸತ್ಯಂ ತ್ವರ್ತೇನ ಪರಿಷಿಂಚಾಮಿ । (ಪ್ರಾತಃ, ಮಧ್ಯಾಹ್ನದಲ್ಲಿ)

ಋತಂ ತ್ವಾ ಸತ್ಯೇನ ಪರಿಷಿಂಚಾಮಿ । (ರಾತ್ರಿಯಲ್ಲಿ)

(ಎಂದು ಮಂಡಲಾಕಾರವಾಗಿ ಭೋಜನಪಾತ್ರವನ್ನು ಪರಿಷೇಚಿಸಿ ಅನ್ನಪಾತ್ರದ ಬಲಪಕ್ಕದಲ್ಲಿ ದಕ್ಷಿಣಾರಂಭವಾಗಿ)

ಚಿತ್ರಾಯ ಸ್ವಾಹಾ । ಚಿತ್ರಗುಪ್ತಾಯ ಸ್ವಾಹಾ । ಯಮಾಯ ಸ್ವಾಹಾ । ಯಮಧರ್ಮಾಯ ಸ್ವಾಹಾ ।

(ಬ್ರಹ್ಮಯಜ್ಞದ ನಿತ್ಯತರ್ಪಣದಲ್ಲಿ ವಸು, ರುದ್ರ, ಆದಿತ್ಯಗಳೆಂಬ ರೂಪಗಳನ್ನು ಉಚ್ಚರಿಸಬಾರದೆಂಬುದಾಗಿ ಪ್ರಾಚೀನರ ಮತವಿದೆ.)

(ಎಂದು ನಾಲ್ಕು ಮಂತ್ರಗಳಿಂದ ನಾಲ್ಕು ಸಾರಿ ಅನ್ನವನ್ನು ಆಹುತಿಕೊಟ್ಟು ಭೋಜನಪಾತ್ರವನ್ನು ಮುಟ್ಟಿಕೊಂಡು)

ಅಂತಶ್ಚರತಿ ಭೂತೇಷು ಗುಹಾಯಾಂ ಸರ್ವತೋಮುಖಃ । ತ್ವಂ ಯಜ್ಞಸ್ತ್ವಂ ವಷಟ್ಕಾರಸ್ತ್ವಂ ವಿಷ್ಣುಃ ಪುರುಷಃ ಪರಃ ॥

(ಎಂಬುದಾಗಿ ಜಪಿಸಿ ಬಲಗೈಯಲ್ಲಿ ಕಿಂಚಿದುದಕವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು)

ಅಮೃತೋಪಸ್ತರಣಮಸಿ । ಜುಹೋಮಿ ಸ್ವಾಹಾ ॥

(ಎಂದು ಪ್ರಾಶನಮಾಡಿ)

(೧) ಪ್ರಾಣಾಯ ಸ್ವಾಹಾ । (೪) ಉದಾನಾಯ ಸ್ವಾಹಾ ।
(೨) ಅಪಾನಾಯ ಸ್ವಾಹಾ । (೫) ಸಮಾನಾಯ ಸ್ವಾಹಾ ।
(೩) ವ್ಯಾನಾಯ ಸ್ವಾಹಾ । (೬) ಬ್ರಹ್ಮಣೇ ಸ್ವಾಹಾ ।

(ಎಂಬುದಾಗಿ ಆರು ಸಾರಿ ಅನ್ನವನ್ನು ಭಕ್ಷಿಸಿ ಭೋಜನವಾದ ಮೇಲೆ)

ಅಮೃತಾಪಿಧಾನಮಸಿ ಸ್ವಾಹಾ ॥

(ಎಂದು ಉತ್ತರಾಪೋಶನ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು)

(ಕೈಕಾಲುಗಳನ್ನು ತೊಳೆದುಕೊಂಡು ದ್ವಿರಾವರ್ತಿ ಆಚಮನಮಾಡಿ ರಾಮಸ್ಮರಣೆಮಾಡುವುದು.)

॥ ಯಜ್ಞೋಪವೀತಧಾರಣಮಂತ್ರಃ ॥

(ಆಚಮನಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮವನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಂಡು)

ಮಮೋಪಾತ್ತ ಸಮಸ್ತದುರಿತಕ್ಷಯದ್ವಾರಾ ಶ್ರೀಪರಮೇಶ್ವರ-ಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ ಶ್ರೌತಸ್ಮಾರ್ತನಿತ್ಯಕರ್ಮಾನುಷ್ಠಾನಯೋಗ್ಯತಾಸಿದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ ಉಪವೀತಧಾರಣಂ ಕರಿಷ್ಯೇ ॥

(ನೀರು ಬಿಡುವುದು.)

(ಯಜ್ಞೋಪವೀತವನ್ನು ನೀರಿನಿಂದ ತೊಳೆದು ಗಂಧಾದಿಗಳಿಂದ ಯಥಾವಿಧಿಯಾಗಿ ಪೂಜಿಸಿ)

ಧಾರಣಯೋಗ್ಯತಾಸಿದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ ಯಥಾಶಕ್ತಿ ಗಾಯತ್ರೀಜಪಂ ಕರಿಷ್ಯೇ ॥

(ಎಂದು ೧೦ ಸಾರಿಯಾದರೂ ಗಾಯತ್ರಿಯನ್ನು ಉಚ್ಚರಿಸಿ ಉಪವೀತವನ್ನು ಒಂದೊಂದಾಗಿ ಬಲಗೈಯಲ್ಲಿ ಎತ್ತಿಹಿಡಕೊಂಡು ಕೆಳಗಿನ ಮಂತ್ರವನ್ನು ಉಚ್ಚರಿಸುತ್ತಾ)

ಯಜ್ಞೋಪವೀತಮಿತ್ಯಸ್ಯ ಮಂತ್ರಸ್ಯ ಪರಬ್ರಹ್ಮ ಋಷಿಃ । ಪರಮಾತ್ಮಾ ದೇವತಾ । ತ್ರಿಷ್ಟುಪ್ ಛಂದಃ ॥ ಮಮ ಶ್ರೌತಸ್ಮಾರ್ತಕರ್ಮಾನುಷ್ಠಾನಸಿದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ ಯಜ್ಞೋಪವೀತಧಾರಣೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ॥ ಯಜ್ಞೋಪವೀತಂ ಪರಮಂ ಪವಿತ್ರಂ ಪ್ರಜಾಪತೇರ್ಯತ್ಸಹಜಂ ಪುರಸ್ತಾತ್ । ಆಯುಷ್ಯಮಗ್ರ್ಯಂ ಪ್ರತಿಮುಂಚ ಶುಭ್ರಂ ಯಜ್ಞೋಪವೀತಂ ಬಲಮಸ್ತು ತೇಜಃ ॥

(ಎಂದು ಜಪಿಸಿ ಧರಿಸಿಕೊಂಡು ಒಂದಾವರ್ತಿ ಆಚಮನಮಾಡಬೇಕು. ಗೃಹಸ್ಥನು ಶ್ರೌತಸ್ಮಾರ್ತಕರ್ಮಾನುಷ್ಠಾನಕ್ಕಾಗಿ ಎರಡು ಉಪವೀತಗಳನ್ನೂ, ಉತ್ತರೀಯಾರ್ಥವಾಗಿ ಮೂರನೇ ಉಪವೀತವನ್ನೂ, ವಸ್ತ್ರಾಭಾವಕ್ಕಾಗಿ ನಾಲ್ಕನೇ ಉಪವೀತವನ್ನೂ ಮತ್ತು ಆಯುಷ್ಕಾಮನು ಬಹು ಉಪವೀತಗಳನ್ನೂ ಧರಿಸಬಹುದೆಂತ ತಿಳಿದವರು ಹೇಳುವರು.)

ಉಪವೀತಂ ಭಿನ್ನತಂತುಂ ಜೀರ್ಣಂ ಕಶ್ಮಲದೂಷಿತಂ । ವಿಸೃಜಾಮಿ ನ ಹಿ ಬ್ರಹ್ಮವರ್ಚೋ ದೀರ್ಘಾಯುರಸ್ತು ಮೇ ॥

(ಈ ಮಂತ್ರದಿಂದ ಜೀರ್ಣ ಉಪವೀತವನ್ನು ಕಟಿಪ್ರದೇಶದಿಂದ ಕೆಳಗೆ ತೆಗೆದು)

ಸಮುದ್ರಂ ಗಚ್ಛ ಸ್ವಾಹಾ ।

[ಎಂದು ಸಮುದ್ರ, ನದಿ, ಕೆರೆ, ಯಾ ಬಾವಿಯಲ್ಲಿ ಬಿಟ್ಟು]

ಅನೇನ ಉಪವೀತಧಾರಣಕರ್ಮಣಾ ಶ್ರೀಪರಮೇಶ್ವರಃ ಪ್ರೀಯತಾಂ ।

(ಎಂಬುದಾಗಿ ಉದಕವನ್ನೀವುದು.)

॥ ಅಥ ಸಂಕ್ಷೇಪತಃ ದೇವಪೂಜಾವಿಧಿಃ ॥

[ಆಚಮ್ಯ]

ಆಗಮಾರ್ಥಂತು ದೇವಾನಾಂ ಗಮನಾರ್ಥಂತು ರಕ್ಷಸಾಂ । ಕುರು ಘಂಟಾರವಂ ತತ್ರ ದೇವತಾಹ್ವಾನಲಾಂಛನಂ ॥ ಇತಿ ಘಂಟಾನಾದಂ ಕೃತ್ವಾ ॥ ಗುರುವಂದನಂ ॥ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಾದಿಕಂ ಕೃತ್ವಾ । ವಸ್ಸುವರೋಂ । ಶುಭೇ ಶೋಭನೇ ಮುಹೂರ್ತೇ ಆದ್ಯಬ್ರಹ್ಮಣಃ ದ್ವಿತೀಯಪರಾರ್ಧೇ ಶ್ವೇತವರಾಹಕಲ್ಪೇ ವೈವಸ್ವತಮನ್ವಂತರೇ ಕಲಿಯುಗೇ ಪ್ರಥಮೇ ಪಾದೇ ಜಂಬೂದ್ವೀಪೇ ಭಾರತವರ್ಷೇ ಭರತಖಂಡೇ ಮೇರೋರ್ದಕ್ಷಿಣೇ ಪಾರ್ಶ್ವೇ ದಂಡಕಾರಣ್ಯೇ ಗೋದಾವರ್ಯಾಃ ದಕ್ಷಿಣೇ ಕೂಲೇ ಶಾಲೀವಾಹನಶಕವರ್ಷೇ ಬೌದ್ಧಾವತಾರೇ ಪರಶುರಾಮಕ್ಷೇತ್ರೇ (ದಕ್ಷಿಣಕನ್ನಡ ಜಿಲ್ಲೆ, ಮಲಬಾರು ಪ್ರಾಂತ್ಯವಲ್ಲದಿದ್ದಲ್ಲಿ] ರಾಮಕ್ಷೇತ್ರೇ ಪಶ್ಚಿಮಸಮುದ್ರತೀರೇ ಅಸ್ಮಿನ್ವರ್ತಮಾನವ್ಯಾವಹಾರಿಕೇ............ನಾಮಸಂವತ್ಸರೇ............ಅಯನೇ..........ಋತೌ ....ಮಾಸೇ ....ಪಕ್ಷೇ............ತಿಥೌ............ವಾಸರಯುಕ್ತಾಯಾಂ ಶುಭವಾಸರ ಶುಭನಕ್ಷತ್ರ ಶುಭತಿಥಿ ಶುಭಯೋಗ ಶುಭಕರಣ ಏವಂಗುಣ ವಿಶೇಷಣವಿಶಿಷ್ಟಾಯಾಂ ಅಸ್ಯಾಂ ಶುಭಪುಣ್ಯತಿಥೌ ಅಸ್ಮಾಕಂ ಸುಕುಟುಂಬಾನಾಂ ಕ್ಷೇಮಸ್ಥೈರ್ಯ–ವಿಜಯಾಭಯ–ಆಯುರಾರೋಗ್ಯ–ಐಶ್ವರ್ಯಾಭಿವೃದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ ಧರ್ಮಾರ್ಥಕಾಮಮೋಕ್ಷ ಚತುರ್ವಿಧಫಲಪುರುಷಾರ್ಥಸಿದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ ಶ್ರೀಮಹಾವಿಷ್ಣುಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ ಯಥಾಸಂಭವಾದ್ಯುಪಚಾರೈಃ ಧ್ಯಾನಾವಾಹನಾದಿ ಷೋಡಶೋಪಚಾರಪೂಜಾಂ ಕರಿಷ್ಯೇ ॥ ತದಂಗತ್ವೇನ ಕಲಶ ಪೂಜಾಂ ಕರಿಷ್ಯೇ ॥

(ಕಲಶಂ ಗಂಧಪುಷ್ಪಾಕ್ಷತೈರಭ್ಯರ್ಚ್ಯ । ಗಾಯತ್ರ್ಯಾಽಭಿಮಂತ್ರ್ಯ । ಸ್ಪೃಷ್ಟ್ವಾ ಜಪೇತ್)

ಕಲಶಸ್ಯ ಮುಖೇ ವಿಷ್ಣುಃ ಕಂಠೇ ರುದ್ರಃ ಸಮಾಶ್ರಿತಃ । ಮೂಲೇ ತತ್ರ ಸ್ಥಿತೋ ಬ್ರಹ್ಮಾ ಮಧ್ಯೇ ಮಾತೃಗಣಾಃ ಸ್ಮೃತಾಃ ॥ ಕುಕ್ಷೌ ತು ಸಾಗರಾಃ ಸರ್ವೇ ಸಪ್ತದ್ವೀಪಾ ವಸುಂಧರಾ । ಋಗ್ವೇದೋಽಥ ಯಜುರ್ವೇದಃ ಸಾಮವೇದೋ ಹ್ಯಥರ್ವಣಃ ॥ ಅಂಗೈಶ್ಚ ಸಹಿತಾಃ ಸರ್ವೇ ಕಲಶಾಂಬುಸಮಾಶ್ರಿತಾಃ । ಅತ್ರ ಗಾಯತ್ರಿಸಾವಿತ್ರೀ ಶಾಂತಿಃ ಪುಷ್ಟಿಕರೀ ತಥಾ ॥ ಆಯಾಂತು ದೇವಪೂಜಾರ್ಥಂ ದುರಿತಕ್ಷಯಕಾರಕಾಃ ।

ಸರ್ವೇ ಸಮುದ್ರಾಸ್ಸರಿತಸ್ತೀರ್ಥಾನಿ ಜಲದಾ ನದಾಃ ॥ ಗಂಗೇ ಚ ಯಮುನೇ ಚೈವ ಗೋದಾವರಿ ಸರಸ್ವತಿ । ನರ್ಮದೇ ಸಿಂಧುಕಾವೇರೀ ಜಲೇಽಸ್ಮಿನ್ ಸನ್ನಿಧಿಂ ಕುರು ॥ ಗಂಗಾದಿ ಸರ್ವತೀರ್ಥೇಭ್ಯೋ ನಮಃ । ಧ್ಯಾನಾದ್ಯುಪಚಾರಪೂಜಾಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥ ಶಂಖಪೂಜಾಂ ಕರಿಷ್ಯೇ ॥

(ಕಲಶೋದಕೇನ ಶಂಖಂ ಪೂರಯಿತ್ವಾ । ಗಂಧಾಕ್ಷತೈರಭ್ಯರ್ಚ್ಯ । ಜಪೇತ್)

ಶಂಖಂ ಚಂದ್ರಾರ್ಕದೈವತ್ಯಂ ಮಧ್ಯೇ ವರುಣದೈವತಂ । ಪೃಷ್ಠೇ ಪ್ರಜಾಪತಿಸ್ತತ್ರ ಅಗ್ರೇ ಗಂಗಾಸರಸ್ವತೀ ॥ ತ್ರೈಲೋಕ್ಯೇ ಯಾನಿ ತೀರ್ಥಾನಿ ವಾಸುದೇವಸ್ಯ ಚಾಜ್ಞಯಾ । ಶಂಖೇ ತಿಷ್ಠಂತಿ ವಿಪೇಂದ್ರ ತಸ್ಮಾಚ್ಛಂಖಂ ಪ್ರಪೂಜಯೇತ್ ॥ ತ್ವಂ ಪುರಾ ಸಾಗರೋತ್ಪನ್ನೋ ವಿಷ್ಣುನಾ ವಿಧೃತಃ ಕರೇ । ನಿರ್ಮಿತಃ ಸರ್ವದೇವೈಸ್ತು ಪಾಂಚಜನ್ಯ ನಮೋಽಸ್ತು ತೇ ॥ ಪಾಂಚಜನ್ಯಾಯ ವಿದ್ಮಹೇ ಪದ್ಮಗರ್ಭಾಯ ಧೀಮಹಿ । ತನ್ನಃ ಶಂಖಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ॥

(ಇತಿ ತ್ರಿವಾರಂ ಜಪ್ತ್ವಾ, ಶಂಖೋದಕಂ ಕಲಶೇ ಕಿಂಚಿನ್ನಿಕ್ಷಿಪ್ಯ, ದೇವಸ್ಯ ಮೂರ್ಧ್ನಿ ಅಭಿಷಿಚ್ಯ, ಆತ್ಮಾನಂ ಪ್ರೋಕ್ಷ್ಯ, ಪೂಜೋಪಕರಣಾನಿ ಸಂಪ್ರೋಕ್ಷ್ಯ)

ಶಂಖಮಧ್ಯೇ ಸ್ಥಿತಂ ತೋಯಂ ಭ್ರಾಮಿತಂ ಕೇಶವೋಪರಿ । ಅಂಗಲಗ್ನಂ ಮನುಷ್ಯಾಣಾಂ ಬ್ರಹ್ಮಹತ್ಯಾಯುತಂ ದಹೇತ್ ॥

(ಆತ್ಮಾರ್ಚನಂ ಕುರ್ಯಾತ್)

ಹೃದಿಸ್ಥಿತಂ ಪಂಕಜಮಷ್ಟಪತ್ರಂ ಸಕೇಸರಂ ಕರ್ಣಿಕಮಧ್ಯನಾಳಂ ॥ ಅಂಗುಷ್ಠಮಾತ್ರಂ ಮುನಯೋ ವದಂತಿ ಧ್ಯಾಯೇಚ್ಚ ವಿಷ್ಣುಂ ಪುರುಷಂ ಪುರಾಣಂ ॥ ಹೃದಯಕಮಲಮಧ್ಯೇ ಸೂರ್ಯಬಿಂಬಾಸನಸ್ಥಂ ಸಕಲ ಭುವನಬೀಜಂ ಸೃಷ್ಟಿಸಂಹಾರಹೇತುಂ ॥ ನಿರತಿಶಯಸುಖಾರ್ಥಂ ಜ್ಯೋತಿಷಂ ಹಂಸರೂಪಂ ಜಿತಸರಸಿಜಭಾಸಂ ಚಿಂತಯೇದಾತ್ಮಮೂರ್ತಿಂ ॥ ಆರಾಧಯಾಮಿ ಮಣಿಸನ್ನಿಭಮಾತ್ಮಲಿಂಗಂ ಮಾಯಾಪುರೀಹೃದಯಪಂಕಜಸನ್ನಿವಿಷ್ಟಂ ॥ ಶ್ರದ್ಧಾನದೀವಿಮಲಚಿತ್ತಜಲಾಭಿಷೇಕೈಃ ನಿತ್ಯಂ ಸಮಾಧಿಕುಸುಮೈರ್ನ ಪುನರ್ಭವಾಯ ॥ ದೇಹೋ ದೇವಾಲಯಃ ಪ್ರೋಕ್ತಃ ಜೀವೋ ದೇವಸ್ಸನಾತನಃ ॥ ತ್ಯಜೇದಜ್ಞಾನನಿರ್ಮಾಲ್ಯಂ ಸೋಽಹಂ ಭಾವೇನ

ಪೂಜಯೇತ್ ॥ ಸ್ವಾಮಿನ್ ಸರ್ವಜಗನ್ನಾಥ ಯಾವತ್ಪೂಜಾವಸಾನಕಂ । ತಾವತ್ತ್ವಂ ಪ್ರೀತಿಭಾವೇನ ಬಿಂಬೇಸ್ಮಿನ್ಸನ್ನಿಧಿಂ ಕುರು ॥

ಶ್ರೀಮಹಾವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ ॥ ಧ್ಯಾಯಾಮಿ ಧ್ಯಾನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ । ಆವಾಹಯಾಮಿ । ಆವಾಹನಂ, ಪಾದ್ಯಂ, ಅರ್ಘ್ಯಂ, ಆಚಮನೀಯಂ । ಸ್ನಾನಂ ಕಾರಯಿಷ್ಯೇ ॥ ಅಗ್ನಿಮೀಳೇ ಮಧುಚ್ಛಂದಾಗ್ನಿರ್ಗಾಯತ್ರೀ । ಅಭಿಷೇಕಾರ್ಥೇ ಜಪೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ॥ ಅಗ್ನಿಮೀಳೆ ।೦। ಇಷೇ ತ್ವೋರ್ಜೇತ್ವಾ ಅಗ್ನ ಆಯಾಹಿ ವೀತಯೇ ।೦। ಭದ್ರಂ ನೋ ಅಪಿವಾತಯಮನಃ । ಮರುತಾ ನೋಜಸೇ ಸ್ವಾಹಾ ಇಂದ್ರೋ ವಿಶ್ವಸ್ಯ ರಾಜತಿ । ಶಂ ನೋ ಭವದ್ವಿಪದೇ ಶಂ ಚತುಷ್ಪದೇ ॥ ಓಂ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ

॥ ಪುರುಷಸೂಕ್ತಮ್ ॥

ಸಹಸ್ರಶೀರ್ಷಾ ನಾರಾಯಣ ಋಷಿಃ । ಅನುಷ್ಟುಪ್ ಛಂದಃ । ಪರಮಪುರುಷೋ ದೇವತಾ । ಪರಮಪುರುಷಸೂಕ್ತಮಂತ್ರ(ತ್ರಪಠನೇ)ಭಿಷೇಕೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ॥

ಓಮ್ ॥ ಸಹಸ್ರಶೀರ್ಷಾ ಪುರುಷಃ ಸಹಸ್ರಾಕ್ಷಃ ಸಹಸ್ರಪಾತ್ । ಸಭೂಮಿಂ ವಿಶ್ವತೋ ವೃತ್ವಾತ್ಯತಿಷ್ಠದ್ದಶಾಂಗುಲಮ್ ॥ ೧ ॥ ಪುರುಷ ಏವೇದಂ ಸರ್ವಂ ಯದ್ಭೂತಂ ಯಚ್ಚ ಭವ್ಯಮ್ । ಉತಾಮೃತತ್ವಸ್ಯೇಶಾನೋ ಯದನ್ನೇನಾತಿರೋಹತಿ ॥ ೨ ॥ ಏತಾವಾನಸ್ಯ ಮಹಿಮಾತೋ ಜ್ಯಾಯಾಂಶ್ಚ ಪೂರುಷಃ । ಪಾದೋಽಸ್ಯ ವಿಶ್ವಾಭೂತಾನಿ ತ್ರಿಪಾದಸ್ಯಾಮೃತಂ ದಿವಿ ॥ ೩ ॥ ತ್ರಿಪಾದೂರ್ಧ್ವ ಉದೈತ್ಪುರುಷಃ ಪಾದೋಽಸ್ಯೇಹಾಭವತ್ಪುನಃ । ತತೋ ವಿಷ್ವಙ್ ವ್ಯಕ್ರಾಮತ್ಸಾಶನಾನಶನೇ ಅಭಿ ॥ ೪ ॥ ತಸ್ಮಾದ್ವಿರಾಳಜಾಯತ

ವಿರಾಜೋ ಅಧಿಪೂರುಷಃ । ಸಜಾತೋ ಅತ್ಯರಿಚ್ಯತ ಪಶ್ಚಾದ್ಭೂಮಿಮಥೋ ಪುರಃ ॥ ೫ ॥ ಯತ್ಪುರುಷೇಣ ಹವಿಷಾ ದೇವಾ ಯಜ್ಞಮತನ್ವತ । ವಸಂತೋ ಅಸ್ಯಾಸೀದಾಜ್ಯಂ ಗ್ರೀಷ್ಮ ಇಧ್ಮಃ ಶರದ್ಧವಿಃ ॥ ೬ ॥ ತಂ ಯಜ್ಞಂ ಬರ್ಹಿಷಿ ಪ್ರೌಕ್ಷನ್ಪುರುಷಂ ಜಾತಮಗ್ರತಃ । ತೇನ ದೇವಾ ಅಯಜಂತ ಸಾಧ್ಯಾ ಋಷಯಶ್ಚಯೇ ॥ ೭ ॥ ತಸ್ಮಾದ್ಯಜ್ಞಾತ್ಸರ್ವಹುತಃ ಸಂಭೃತಂ ಪೃಷದಾಜ್ಯಮ್ । ಪಶೂಂಸ್ತಾಂಶ್ಚಕ್ರೇ ವಾಯವ್ಯಾನಾರಣ್ಯಾನ್ ಗ್ರಾಮ್ಯಾಶ್ಚ ಯೇ ॥ ೮ ॥ ತಸ್ಮಾದ್ಯಜ್ಞಾತ್ಸರ್ವಹುತ ಋಚಃ ಸಾಮಾನಿ ಜಜ್ಞಿರೇ । ಛಂದಾಂಸಿ ಜಜ್ಞಿರೇ ತಸ್ಮಾದ್ಯಜುಸ್ತಸ್ಮಾದಜಾಯತ ॥ ೯ ॥ ತಸ್ಮಾದಶ್ವಾ ಅಜಾಯಂತ ಯೇ ಕೇ ಚೋಭಯಾದತಃ । ಗಾವೋ ಹ ಜಜ್ಞಿರೇ ತಸ್ಮಾತ್ತಸ್ಮಾಜ್ಜಾತಾ ಅಜಾವಯಃ ॥ ೧೦ ॥ ಯತ್ಪುರುಷಂ ವ್ಯದಧುಃ ಕತಿಧಾ ವ್ಯಕಲ್ಪಯನ್ । ಮುಖಂ ಕಿಮಸ್ಯ ಕೌ ಬಾಹೂ ಕಾ ಊರೂ ಪಾದಾ ಉಚ್ಯೇತೇ ॥ ೧೧ ॥ ಬ್ರಾಹ್ಮಣೋಽಸ್ಯ ಮುಖಮಾಸೀದ್ಬಾಹೂ ರಾಜನ್ಯಃ ಕೃತಃ । ಊರೂ ತದಸ್ಯ ಯದ್ವೈಶ್ಯಃ ಪದ್ಭ್ಯಾಂ ಶೂದ್ರೋ ಅಜಾಯತ ॥ ೧೨ ॥ ಚಂದ್ರಮಾ ಮನಸೋ ಜಾತಶ್ಚಕ್ಷೋಃ ಸೂರ್ಯೋ ಅಜಾಯತ । ಮುಖಾದಿಂದ್ರಶ್ಚಾಗ್ನಿಶ್ಚ ಪ್ರಾಣಾದ್ವಾಯುರಜಾಯತ ॥ ೧೩ ॥ ನಾಭ್ಯಾ ಆಸೀದಂತರಿಕ್ಷಂ ಶೀರ್ಷ್ಣೋ ದ್ಯೌಃ ಸಮವರ್ತತ । ಪದ್ಭ್ಯಾಂ ಭೂಮಿರ್ದಿಶಃ ಶ್ರೋತ್ರಾ-

ತ್ತಥಾ ಲೋಕಾಙ್ ಅಕಲ್ಪಯನ್ ॥ ೧೪ ॥ ಸಪ್ತಾಸ್ಯಾಸನ್ಪರಿಧಯಸ್ತ್ರಿಃಸಪ್ತ-ಸಮಿಧಃ ಕೃತಾಃ । ದೇವಾ ಯದ್ಯಜ್ಞಂ ತನ್ವಾನಾ ಅಬಧ್ನನ್ಪುರುಷಂ ಪಶುಮ್ ॥ ೧೫ ॥ ಯಜ್ಞೇನ ಯಜ್ಞಮಯಜಂತ ದೇವಾಸ್ತಾನಿ ಧರ್ಮಾಣಿ ಪ್ರಥಮಾನ್ಯಾಸನ್ । ತೇಹನಾಕಂ ಮಹಿಮಾನಃ ಸಚಂತ ಯತ್ರ ಪೂರ್ವೇ ಸಾಧ್ಯಾಃ ಸಂತಿ ದೇವಾಃ ॥ ೧೬ ॥

॥ ಇತಿ ಪುರುಷಸೂಕ್ತಂ ಸಂಪೂರ್ಣಂ ॥

ಶ್ರೀಮಹಾವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ ಸ್ನಾನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥

,,	ವಸ್ತ್ರಂ	ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ।
,,	ಉಪವೀತಂ	,,
,,	ಆಭರಣಂ	,,
,,	ಪರಿಮಳಗಂಧಾನ್	,,
,,	ಅಕ್ಷತಾನ್	,,
,,	ಪುಷ್ಪಾಣಿ	,,

॥ ನಾಮಪೂಜಾಂ ಕರಿಷ್ಯೇ ॥

ಓಂ ಕೇಶವಾಯ ನಮಃ । ನಾರಾಯಣಾಯ ನಮಃ । ಮಾಧವಾಯ ನಮಃ । ಗೋವಿಂದಾಯ ನಮಃ । ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ । ಮಧುಸೂದನಾಯ ನಮಃ । ತ್ರಿವಿಕ್ರಮಾಯ ನಮಃ । ವಾಮನಾಯ ನಮಃ । ಶ್ರೀಧರಾಯ ನಮಃ । ಹೃಷೀಕೇಶಾಯ ನಮಃ । ಪದ್ಮನಾಭಾಯ ನಮಃ । ದಾಮೋದ-ರಾಯ ನಮಃ । ಶ್ರೀಮಹಾವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ । ನಾಮಪೂಜಾಂ ಸಮರ್ಪ-ಯಾಮಿ । ಶ್ರೀಮಹಾವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ । ನಾನಾವಿಧ ಪರಿಮಳಪತ್ರಪುಷ್ಪಾಣಿ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥

ವನಸ್ಪತಿರಸೋತ್ಪನ್ನೋ ಗಂಧಾಢ್ಯೋ ಧೂಪಉತ್ತಮಃ । ಆಘ್ರೇಯಃ ಸರ್ವದೇವಾನಾಂ ಧೂಪೋಽಯಂ ಪ್ರತಿಗೃಹ್ಯತಾಂ ॥ ಧೂಪಮಾಘ್ರಾಪ-

ಯಾಮಿ ॥ ಸಾಜ್ಯಂ ತ್ರಿವರ್ತಿಸಂಯುಕ್ತಂ ವಹ್ನಿನಾ ಯೋಜಿತಂ ಮಯಾ । ದೀಪಂ ಗೃಹಾಣ ದೇವೇಶ ತ್ರೈಲೋಕ್ಯತಿಮಿರಾಪಹ ॥ ದೀಪಂ ದರ್ಶಯಾಮಿ ॥ ಧೂಪದೀಪಾನಂತರಂ ಆಚಮನೀಯಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥ ಓಂ ಭೂರ್ಭು-ವಸ್ಸುವಃ । ತತ್ಸ ।೦। ಯಾತ್ ॥ ಸತ್ಯಂ ತ್ವರ್ತೇನ ಪರಿಷಿಂಚಾಮಿ ॥ ಧೇನುಮುದ್ರಾಂ ಪ್ರದರ್ಶ್ಯ ॥ ಅಮೃತೋಪಸ್ತರಣಮಸಿ ॥

ಶ್ರೀಮಹಾವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ । ಶಾಕಪಾಕಶಾಲ್ಯನ್ನ ಭಕ್ಷ್ಯಭೋಜ್ಯ ಪರಮಾನ್ನಂ ಮಹಾನ್ನೈವೇದ್ಯಂ ನಿವೇದಯಾಮಿ ॥ ಪ್ರಾಣಾಯ ಸ್ವಾಹಾ ।೦। ಬ್ರಹ್ಮಣೇ ಸ್ವಾಹಾ ॥ ನೈವೇದ್ಯಮಧ್ಯೇ ಪಾನೀಯಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥ ಅಮೃತಾಽಪಿಧಾನಮಸಿ । ಉತ್ತರಾಪೋಶನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥ ಹಸ್ತಪ್ರಕ್ಷಾಳನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ । ಮುಖಪ್ರಕ್ಷಾಳನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ । ಪುನರಾಚಮನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥ ಪೂಗೀಫಲಸಮಾಯುಕ್ತಂ ನಾಗವಲ್ಲೀದಳೈರ್ಯುತಂ ॥ ಕರ್ಪೂರಚೂರ್ಣಸಂಯುಕ್ತಂ ತಾಂಬೂಲಂ ಪ್ರತಿಗೃಹ್ಯ-ತಾಂ ॥ ತಾಂಬೂಲಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥

ಮಂಗಳನೀರಾಂಜನಂ ಕರಿಷ್ಯೇ ॥ ಅರ್ಚತಪ್ರಾರ್ಚತ ಪ್ರಿಯಮೇಧಾ ಸುವರ್ಚತ ಅರ್ಚಂತು ಪುತ್ರಕಾ ಉತ ಪುರನ್ನ ಧೃಷ್ಣ್ವರ್ಚತ ॥ ಅರ್ಚತ-ಪ್ರಾರ್ಚತ । ಶ್ರಿಯೇ ಜಾತಃ ಶ್ರಿಯಅನಿರ್ಯಾಯ ಶ್ರಿಯಂ ವಯೋ ಜರಿ-ತೃಭ್ಯೋ ದಧಾತಿ । ಶ್ರಿಯಂ ವಸಾನಾ ಅಮೃತತ್ವಮಾಯನ್ಭವಂತಿ ಸತ್ಯಾಃ ಸಮಿಧಾಮಿತದ್ರೌ ॥ ಶ್ರಿಯ ಏವೈನಂ ತಚ್ಛ್ರಿಯಮಾದಧಾತಿ ಸಂತತಮೃಚಾ ವಷಟ್ಕೃತ್ಯಂ ॥ ಸಂತತ್ಯೈ ಸ್ಸಂಧಿಯತೇ ಪ್ರಜಯಾ ಪಶುಭಿರ್ಯ ಏವಂ ವೇದ ॥ ಧ್ರುವಾ ದ್ಯೌರ್ಧ್ರುವಾ ಪೃಥಿವೀ ಧ್ರುವಾಸಃ ಪರ್ವತಾ ಇಮೇ । ಧ್ರುವಂ ವಿಶ್ವಮಿದಂ ಜಗದ್ಧ್ರುವೋ ರಾಜಾವಿಶಾಮಯಂ ॥ ಧ್ರುವಂ ತೇ

ರಾಜಾ ವರುಣೋ ಧ್ರುವಂ ದೇವೋ ಬೃಹಸ್ಪತಿಃ । ಧ್ರುವಂ ತ ಇಂದ್ರ-
ಶ್ಚಾಗ್ನಿಶ್ಚ ರಾಷ್ಟ್ರಂ ಧಾರಯತಾಂ ಧ್ರುವಂ ॥ ಶ್ರೀಮಹಾವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ ।
ಮಂಗಳನೀರಾಂಜನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥ ತದ್ವಿಷ್ಣೋಃ ಪರಮಂ ಪದಂ ।೦।
ಪರಮಂ ಪದಂ ॥ ಶ್ರೀಮಹಾವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ । ಮಂತ್ರಪುಷ್ಪಂ ಸಮರ್ಪ-
ಯಾಮಿ ॥ ನಮಸ್ತೇ ಪುಂಡರೀಕಾಕ್ಷ ನಮಸ್ತೇಽಮರವಲ್ಲಭ । ನಮಸ್ತೇ
ಜಗದಾನಂಡ ದೇವದೇವ ನಮೋಸ್ತು ತೇ ॥ ಶ್ರೀಪರಮಾತ್ಮನೇ ನಮಃ ।
ಪ್ರದಕ್ಷಿಣಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥ ನಮಃ ಸರ್ವಹಿತಾರ್ಥಾಯ ಜಗದಾಧಾರ-
ಹೇತವೇ ॥ ಸಾಷ್ಟಾಂಗೋಽಯಂ ಪ್ರಣಾಮಸ್ತೇ ಪ್ರಯತ್ನೇನ ಮಯಾ
ಕೃತಃ ॥ ಶ್ರೀಮಹಾವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ । ನಮಸ್ಕಾರಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥

(ಹಸ್ತೇ ಅಕ್ಷತ ಗಂಧ ತುಳಸೀಪತ್ರಂ ಗೃಹೀತ್ವಾ)

ನಾರಾಯಣಾಯ ವಿದ್ಮಹೇ ವಾಸುದೇವಾಯ ಧೀಮಹಿ । ತನ್ನೋ
ವಿಷ್ಣುಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ॥ ಶ್ರೀಮಹಾವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ । ಪ್ರಸನ್ನಾರ್ಘ್ಯಂ
ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥ ಪ್ರಾರ್ಥನಂ ಕರಿಷ್ಯೇ ॥ ಯನ್ಮಯಾ ಭಕ್ತಿಸಂಯುಕ್ತಂ
ಪತ್ರಂ ಪುಷ್ಪಂ ಫಲಂ ಜಲಂ । ಪ್ರಕಲ್ಪಿತಂ ಚ ನೈವೇದ್ಯಂ ತದ್ಗೃಹಾಣ
ಜಗತ್ಪತೇ ॥ ಗತಂ ಪಾಪಂ ಗತಂ ದುಃಖಂ ಗತಂ ದಾರಿದ್ರ್ಯಮೇವ ಚ ।
ಆಗತಾಃ ಸುಖಸಂಪತ್ತಿಃ ಪುಣ್ಯಾಚ್ಚ ತವದರ್ಶನಾತ್ । ಅಜ್ಞಾನಾದ್ವಿಸ್ಮರಾ-
ದ್ಭ್ರಾಂತ್ಯಾ ಯನ್ನ್ಯೂನಮಧಿಕಂ ಕೃತಂ ॥ ತತ್ಸರ್ವಂ ಕ್ಷಮ್ಯತಾಂ ದೇವ
ಪ್ರಸೀದ ಪರಮೇಶ್ವರ । ಶ್ರೀಪರಮಾತ್ಮನೇ ನಮಃ । ಪ್ರಾರ್ಥನಾಂ ಸಮರ್ಪ-
ಯಾಮಿ ॥ ಕಾಯೇನ ವಾಚಾ ಮನಸೇಂದ್ರಿಯೈರ್ವಾ ಬುದ್ಧ್ಯಾತ್ಮನಾ ವಾ
ಪ್ರಕೃತೇಃ ಸ್ವಭಾವಾತ್ ॥ ಕರೋಮಿ ಯದ್ಯತ್ಸಕಲಂ ಪರಸ್ಮೈ ನಾರಾಯಣಾ-
ಯೇತಿ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥ ಅನೇನ ಕೃತ ಪೂಜಾರಾಧನೇನ ಭಗವಾನ್
ಸರ್ವಾತ್ಮಕಃ ಶ್ರೀಮಹಾವಿಷ್ಣುಃ ಪ್ರೀಯತಾಂ ॥

ಅಪರಾಧಸಹಸ್ರಾಣಿ ಕ್ರಿಯಂತೇಽಹರ್ನಿಶಂ ಮಯಾ । ದಾಸೋಽಯ-
ಮಿತಿ ಭಾವೇನ ಕ್ಷಮಸ್ವ ಪುರುಷೋತ್ತಮ ॥ ದೇವ ನಾಥ ಗುರೋ ಸ್ವಾಮಿನ್
ದೇಶಿಕಸ್ವಾತ್ಮನಾ ಹಿತಂ । ತ್ರಾಹಿ ತ್ರಾಹಿ ಕೃಪಾಸಿಂಧೋ ಪೂಜಾಪೂರ್ಣ-

ಫಲಂ ಕುರು ॥ ಯತ್ಕೃತಂ ಯತ್ಕರಿಷ್ಯಾಮಿ ತತ್ಸರ್ವಂ ನ ಮಯಾ ಕೃತಂ । ತ್ವಯಾ ಕೃತಂ ತು ಫಲಭುಕ್ ತ್ವಮೇವ ಪುರುಷೋತ್ತಮ ॥

(ಇತಿ ವಿಜ್ಞಾಪ್ಯ, ಶ್ರೀಘಂಟಾದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ । ಸ್ನಾನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ತೀರ್ಥಂ ಅಭಿಷಿಚ್ಯ, ಪುಷ್ಪಂ ಸಮರ್ಪ್ಯ, ದೇವಾಯ ನಿವೇದಿತಂ ನೈವೇದ್ಯಂ ಸಮರ್ಪ್ಯ, ಮಂಗಳನೀರಾಜನಂ ದರ್ಶಯಿತ್ವಾ)

ಬಲಿರ್ವಿಭೀಷಣೋ ಭೀಷ್ಮಃ ಕಪಿಲೋ ನಾರದಃ ಪ್ರಿಯಃ ।
ಮಹಾವಿಷ್ಣುಪ್ರಸಾದೇನ ಸರ್ವೇ ಗೃಹ್ಣಂತು ವೈಷ್ಣವಾಃ ॥

(ಇತಿ ಮಂತ್ರೇಣ ಬಲಿಹರಣಂ ದತ್ವಾ ಆಚಮ್ಯ ಸಾಲಿಗ್ರಾಮತೀರ್ಥಂ ಗೃಹೀತ್ವಾ)

ಅಕಾಲಮೃತ್ಯುಹರಣಂ ಸರ್ವವ್ಯಾಧಿನಿವಾರಣಂ ।
ಸರ್ವದುರಿತೋಪಶಮನಂ ವಿಷ್ಣುಪಾದೋದಕಂ ಶುಭಂ ॥

(ಇತಿ ಮಂತ್ರೇಣ ಪ್ರಾಶ್ಯ)

ಶರೀರೇ ಜರ್ಝರೀಭೂತೇ ವ್ಯಾಧಿಗ್ರಸ್ತೇ ಕಳೇಬರೇ ॥
ಔಷಧಂ ಜಾಹ್ನವೀತೋಯಂ ವೈದ್ಯೋ ನಾರಾಯಣೋ ಹರಿಃ ॥

(ಏವಂ ಧ್ಯಾತ್ವಾ, ನಿರ್ಮಾಲ್ಯತುಳಸೀದಳಂ ಕರ್ಣೇ ಚ ಧೃತ್ವಾ, ಅತಿಥಿಭಿಃ ಸಹ ಭೋಕ್ತವ್ಯಃ)

॥ ಇತಿ ಸಂಕ್ಷೇಪತಃ ದೇವಪೂಜಾ ಸಮಾಪ್ತಾ ॥



॥ ಅಮಾವಾಸ್ಯಾತರ್ಪಣಂ ॥

ಆಚಮ್ಯ, ಅಪವಿತ್ರಃ ।੦। ಬಾಹ್ಯಾಭ್ಯಂತರಃ ಶುಚಿಃ । ಕಾಯಕಂ ವಾಚಕಂ ಪಾಪಂ ಕರ್ಮಣಾ ಸಮುಪಾರ್ಜಿತಂ । ಶ್ರೀರಾಮಸ್ಮರಣೇನೈವ ವ್ಯಪೋಹತಿ ನ ಸಂಶಯಃ ॥ ಶ್ರೀರಾಮರಾಮರಾಮ (ಇತಿ ಸ್ಮೃತ್ವಾ) ತಿಥಿರ್ವಿಷ್ಣುಸ್ತಥಾ ವಾರಃ ನಕ್ಷತ್ರಂ ವಿಷ್ಣುರೇವ ಚ । ಯೋಗಶ್ಚ ಕರಣಂ ಚೈವ ಸರ್ವಂ ವಿಷ್ಣುಮಯಂ ಜಗತ್ ॥ ಶ್ರೀಗೋವಿಂದಗೋವಿಂದಗೋವಿಂದ (ಇತಿ ಸ್ಮೃತ್ವಾ)

॥ ಪವಿತ್ರಧಾರಣಮಂತ್ರಃ ॥

ಪವಿತ್ರವಂತಃ ಪರಿವಾಚಮಾಸತೇ ಪಿತೇಷಾಂ ಪ್ರತ್ನೋ ಅಭಿರಕ್ಷತಿ ವ್ರತಂ ॥ ಮಹಸ್ಸಮುದ್ರಂ ವರುಣಸ್ತಿರೋದಧೇ ಧೀರಾ ಇಚ್ಛೇಕುರ್ಧರುಣೇ-ಷ್ವಾರಭಂ । ಸಹಸ್ರಧಾರೇ ವಿತತೇ ಪವಿತ್ರಆವಾಚಂ ಪುನಂತಿ ಕವಯೋ ಮನೀಷಿಣಃ । ರುದ್ರಾಸ ಏಷಾಮೃಷಿರಾಸೋ ಅದ್ರುಹಃ ಸ್ಪೃಶಸ್ವಂ ಚ ಸುದೃಶೋ ನೃಚಕ್ಷಸಃ॥

(ಇತಿ ಮಂತ್ರೇಣ ಪವಿತ್ರಂ ಧೃತ್ವಾ, ಓಂ ಗುರುಣೇ ನಮಃ ಇತ್ಯಾದಿ ಪಠಿತ್ವಾ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಂ ಕೃತ್ವಾ)

ಆಪೋಜ್ಯೋತೀರಸೋಮೃತಂ ಬ್ರಹ್ಮಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವರೋಂ ॥

(ಸಕೃದಾಚ್ಛಿನ್ನಂ ದರ್ಭಮುಷ್ಟಿಂ ತಿಲಸಹಿತಂ ಹಸ್ತೇ ಗೃಹೀತ್ವಾ)

ಶ್ರೀಗೋವಿಂದಗೋವಿಂದಃ ।೦। ಚತುರ್ವಿಧಫಲಪುರುಷಾರ್ಥಸಿದ್ಧ್ಯ-ರ್ಥಂ (ಪ್ರಾಚೀನಾವೀತಿ) ಅಸ್ಮತ್ಪಿತುಃ ಪ್ರತಿದರ್ಶಶ್ರಾದ್ಧೇ ಅಸ್ಮತ್ಪಿತೃಪಿತಾ-ಮಹಪ್ರಪಿತಾಮಹಾನಾಂ ಕೃಷ್ಣನಾರಾಯಣಮಾಧವಶರ್ಮಣಾಂ ಗೋತ್ರಾ-ಣಾಂ ವಸುರುದ್ರಾದಿತ್ಯಸ್ವರೂಪಾಣಾಂ ಮಾತೃಪಿತಾಮಹಿಪ್ರಪಿತಾಮಹೀನಾಂ ದಾಯಿನಾಂ ಗೋತ್ರಾಣಾಂ ವಸುರುದ್ರಾದಿತ್ಯಸ್ವರೂಪಾಣಾಂ ಸಪತ್ನೀಕ-ಮಾತಾಮಹಮಾತುಃ-ಪಿತಾಮಹ ಮಾತುಃ-ಪ್ರಪಿತಾಮಹಾನಾಂ ಶರ್ಮಣಾಂ ವಸುರುದ್ರಾದಿತ್ಯಸ್ವರೂಪಾಣಾಂ ಪಿತೃವ್ಯಮಾತುಳಾದಿಉಭಯವಂಶಪಿತೄ-ಣಾಂ ಅಕ್ಷಯ್ಯತೃಪ್ತ್ಯರ್ಥಂ ಅಮಾವಾಸ್ಯಾ ಪುಣ್ಯಕಾಲೇ ದರ್ಶಶ್ರಾದ್ಧಂ (ಸವ್ಯ) ತಿಲತರ್ಪಣರೂಪೇಣ ಅದ್ಯ ಕರಿಷ್ಯೇ ॥

(ಅಪ ಉಪಸ್ಪೃಶ್ಯ, ಅಪಸವ್ಯ, ದಕ್ಷಿಣಾಭಿಮುಖಃ)

ಅಪಹತಾ ಅಸುರಾ ರಕ್ಷಾಂಸಿ ಪಿಶಾಚಾಃ ವೇದಿಷದಃ ॥

(ಅದ್ಭಿರವೋಕ್ಷ್ಯ, ತಿಲಾನ್ವಿಕೀರ್ಯ, ದರ್ಭಮುಷ್ಟೌ ಏಕೇನ ದರ್ಭೇಣ ಭೂಮಿಂ ಖಾತ್ವಾ, ದರ್ಭಾನ್ನಿರಸ್ಯ)

ಉದೀರತಾ ಮವರ ಉತ್ಪರಾಸ ಉನ್ಮಧ್ಯಮಾಃ ಪಿತರಃ ಸೋಮ್ಯಾಸಃ ।
ಅಸುಂ ಯ ಈಯುರವೃಕಾ ಋತಜ್ಞಾ ಸ್ತೇ ನೋ ಅವಂತು ಪಿತರೋ ಹವೇಷು ॥

(ಏತನ್ಮಂತ್ರೇಣ ದರ್ಭಮುಷ್ಟಿಂ ವೇದಿಕಾಯಾಂ ಪ್ರಸಾರ್ಯ)

ಗೋಕರ್ಣಸೇತೂ ಹಿಮವಾನ್ಪ್ರಯಾಗೌ ಕಾಶ್ಮೀರ-ಸೋಮೇಶ್ವರ-ವಿಷ್ಣು ಪಾದಾಃ । ಶ್ರೀರಂಗಕೇದಾರಮನಂತಕನ್ಯಾ ಸ್ವಾಮಿನ್ಕುರುಕ್ಷೇತ್ರ ಸದಾ ನಮಸ್ತೇ ॥ ಅಯೋಧ್ಯಾ ಮಥುರಾ ಮಾಯಾ ಕಾಶೀ ಕಾಂಚೀ ಅವಂತಿಕಾ । ಪುರೀ ದ್ವಾರವತೀ ಚೈವ ಸಪ್ತೈತಾ ಮೋಕ್ಷದಾಯಕಾಃ ॥ ಉಶಂತಸ್ತ್ವನಿಧೀಮಹಿ । ಉಶಂತಃ ಸಮಿಧೀಮಹಿ । ಉಶನ್ನುಶತ ಆವಹ ಪಿತೄನ್ಹವಿಷೇ ಅತ್ತವೇ ॥

(ಇತಿ ಮಂತ್ರೇಣ ವರ್ಗದ್ವಯಪಿತೄನಾವಾಹ್ಯ) (ಈಶಾನ್ಯ ದಿಕ್ಕನ್ನು ನೋಡಿ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.)

ಈಶಾನವಿಷ್ಣುಕಮಲಾಸನಕಾರ್ತಿಕೇಯೋ ವಹ್ನಿತ್ರಯಾರ್ಕರಜನೀಶ ಗಣೇಶ್ವರಾಣಾಂ । ಕ್ರೌಂಚಾಮರೇಂದ್ರಕಲಶೋದ್ಭವಕಶ್ಯಪಾನಾಂ ಪಾದಾನ್ನಮಾಮಿ ಶಿರಸಾ ಪಿತೃಮುಕ್ತಿ ಹೇತೂನ್ ॥

(ಸವ್ಯ = ದೇವತೀರ್ಥೇನ ದೇವಾನ್ ತರ್ಪಯತಿ ॥)

ಭೂಃ ದೇವಾಂಸ್ತರ್ಪಯಾಮಿ । ಭುವಃ ದೇವಾನ್ । ಸುವಃ ದೇವಾನ್ । ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವಃ ದೇವಾಂಸ್ತರ್ಪಯಾಮಿ ॥ (ನಿವೀತೀ) ಭೂಃ ಋಷೀಂಸ್ತರ್ಪಯಾಮಿ । ಭುವಃ ಋಷೀನ್ । ಸುವಃ ಋಷೀನ್ । ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವಃ ಋಷೀಂಸ್ತರ್ಪಯಾಮಿ ॥ (ಪ್ರಾಚೀನಾವೀತಿ) ಭೂಃ ಪಿತೄನ್ ತರ್ಪಯಾಮಿ । ಭುವಃ ಪಿತೄನ್ । ಸುವಃ ಪಿತೄನ್ । ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವಃ ಪಿತೄನ್ ತರ್ಪಯಾಮಿ ॥ ಅಸ್ಮತ್ಪಿತರಂ ॥

(ಇತ್ಯಾದಿ ಬ್ರಹ್ಮಯಜ್ಞವತ್ತರ್ಪಯೇತ್)

ಹಿರಣ್ಯಗರ್ಭಗರ್ಭಸ್ಥಂ ಹೇಮಬೀಜಂ ವಿಭಾವಸೋಃ । ಅನಂತ ಪುಣ್ಯಫಲದಮತಃ ಶಾಂತಿಂ ಪ್ರಯಚ್ಛ ಮೇ ॥ ಇದಂ ಯತ್ಕಿಂಚಿದ್ಧಿರಣ್ಯಂ

ಮಮ ವರ್ಗದ್ವಯಪಿತೃತೃಪ್ತಿಂ ಕಾಮಯಮಾನಃ ಬ್ರಾಹ್ಮಣಾಯ ತುಭ್ಯಂ ಸಂಪ್ರದದೇ ದತ್ತಂ ನ ಮಮ ನ ಮಮ ॥ ಕರ್ಮಸಾಂಗತಾಫಲಸಿದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ ಯಥಾಂಶಂ ದಕ್ಷಿಣಾಂ ಪ್ರತಿಪಾದಯಾಮಿ ॥ ದೇವತಾಭ್ಯ ।೦। ನಮೋ ನಮಃ । ಇತಿ ಬ್ರಾಹ್ಮಣಂ ನಮಸ್ಕೃತ್ಯ ಪ್ರಾರ್ಥಯೇತ್ ॥ ಅನೇನ ಕರ್ಮಣಾ ಮಮವರ್ಗದ್ವಯ ಪಿತರಃ ನಿತ್ಯತೃಪ್ತಾ ಭೂಯಾಸುರಿತಿ ಭವಂತಃ ಅನುಗೃಹ್ಣಂತು ॥ ಯಸ್ಯ ಸ್ಮೃತ್ಯಾಚ ।೦।

ಅನೇನ ಪಿತೃತರ್ಪಣೇನ ಭಗವಾನ್ಸರ್ವಾತ್ಮಕಃ ಶ್ರೀಪಿತೃರೂಪೀ-ಪರಮೇಶ್ವರಃ ಪ್ರೀಯತಾಂ ॥ ತರ್ಪಣೋದಕಂ ಪುಣ್ಯಜಲೇ ನಿಯೋಜಯೇತ್ ॥

॥ ಅಮಾವಾಸ್ಯಾತರ್ಪಣಂ ಸಮಾಪ್ತಮ್ ॥

॥ ಅಥ ಸ್ನಾನವಿಧಿಃ ॥

ಆಚಮ್ಯ ಪ್ರಾಣಾನಾಯಮ್ಯ ॥ ತಿಥೌ ಮಮ ಇಹಜನ್ಮಾದಿಜನ್ಮಾಂತರೇಷು ಬಾಲ್ಯಕೌಮಾರವಾರ್ಧಕೇ ಚ ರಹಸಿ ಪ್ರಕಾಶೇ ಚ ಮನೋವಾಕ್ಕಾಯಕರ್ಮಭಿಃ ಜ್ಞಾನತೋಽಜ್ಞಾನತಶ್ಚ ಸಂಭಾವಿತಾನಾಂ ಪಾಪಾನಾಂ ನಿವೃತ್ತ್ಯರ್ಥಂ ಶ್ರೀವಾಸುದೇವಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ ಪ್ರಾತಸ್ಸ್ನಾನಂ ಕರಿಷ್ಯೇ ॥

॥ ಇತಿ ಸಂಕಲ್ಪ್ಯ ॥

ಹಿರಣ್ಯಶೃಂಗಂ ವರುಣಂ ಪ್ರಪದ್ಯೇ ತೀರ್ಥಂ ಮೇ ದೇಹಿಯಾಚಿತಃ ॥ ಯನ್ಮಯಾ ಭುಕ್ತಮಸಾಧೂನಾಂ ಪಾಪೇಭ್ಯಶ್ಚ ಪ್ರತಿಗ್ರಹಃ ॥ ಯನ್ಮೇ ಮನಸಾ ವಾಚಾ ಕರ್ಮಣಾ ವಾ ದುಷ್ಕೃತಂ ಕೃತಂ ॥ ತನ್ನ ಇಂದ್ರೋ ವರುಣೋ ಬೃಹಸ್ಪತಿಃ ಸವಿತಾ ಚ ಪುನಂತು ಪುನಃ ಪುನಃ ॥

(ಇತಿ ತೀರ್ಥಂ ಪ್ರಾರ್ಥ್ಯ)

ಇಮಂ ಮೇ ಗಂಗೇ ಯಮುನೇ ಸರಸ್ವತೀ ಶುತುದ್ರಿಸ್ತೋಮಂ ಸಚತಾಪರುಷ್ಣ್ಯಾ ಅಸಿಕ್ನ್ಯಾಮರುದ್ವೃಧೇ ವಿತಸ್ತಯಾರ್ಜೀಕೀಯೇ ಶೃಣುಹ್ಯಾ ಸುಷೋಮಯಾ ॥ ಸಿತಾಸಿತೇ ಸರಿತೋ ಯತ್ರ ಸಂಗಥೇ ತತ್ರಾಪ್ಲುತಾಸೋ ದಿವಮುತ್ಪತಂತಿ ॥ ಯೇವೈತನ್ವಾಂ ವಿಸೃಜಂತಿ ಧೀರಾಸ್ತೇ ಜನಾಸೋ ಅಮೃತತ್ವಂ ಭಜಂತೇ ॥

(ಇತಿ ತೀರ್ಥಮವಲೋಕ್ಯ)

ತ್ವಂ ರಾಜಾ ಸರ್ವತೀರ್ಥಾನಾಂ ತ್ವಮೇವ ಜಗತಃ ಪಿತಾ । ಯಾಚಿತಂ ದೇಹಿ ಮೇ ತೀರ್ಥಂ ಸರ್ವಪಾಪಾಪನುತ್ತಯೇ ॥

(ಇತಿ ವರುಣಾಯ ಅರ್ಘ್ಯಂ ದತ್ವಾ)

ಅತಿಕ್ರೂರ ಮಹಾಕಾಯ ಕಲ್ಪಾಂತದಹನೋಪಮ ॥ ಭೈರವಾಯ ನಮಸ್ತುಭ್ಯಂ ಅನುಜ್ಞಾಂ ದಾತುಮರ್ಹಸಿ ॥

(ಇತಿ ಭೈರವಂ ಪ್ರಾರ್ಥ್ಯ)

ಸಮಸ್ತ ಜಗದಾಧಾರ ಶಂಖಚಕ್ರಗದಾಧರ । ದೇಹಿ ದೇಹಿ ಮಮಾನುಜ್ಞಾಂ ಯುಷ್ಮತ್ತೀರ್ಥನಿಷೇವಣೇ ॥

[ಇತಿ ಹೃಷೀಕೇಶಂ ಸಂಪ್ರಾರ್ಥ್ಯ, ನಾಭಿಮಾತ್ರೇ ಜಲೇ ಸ್ಥಿತ್ವಾ]

ಯೋಸೌ ಸರ್ವಗತೋ ವಿಷ್ಣುಶ್ಚಿತ್ಸ್ವರೂಪೀ ನಿರಂಜನಃ । ಸ ಏವ ದ್ರವರೂಪೇಣ ಗಂಗಾಂಭೋ ನಾತ್ರ ಸಂಶಯಃ ॥ ನಂದಿನೀ ನಲಿನೀ ಸೀತಾ ಮಾಲತೀ ಚ ಮಲಾಪಹಾ । ವಿಷ್ಣುಪಾದಾಬ್ಜಸಂಭೂತಾ ಗಂಗಾ ತ್ರಿಪಥಗಾಮಿನೀ ॥ ಭಾಗೀರಥೀ ಭೋಗವತೀ ಜಾಹ್ನವೀ ತ್ರಿದಶೇಶ್ವರೀ । ದ್ವಾದಶೈತಾನಿ ನಾಮಾನಿ ಯತ್ರ ಯತ್ರ ಜಲಾಶಯೇ ॥ ಸ್ನಾನಕಾಲೇ ಪಠೇನ್ನಿತ್ಯಂ ಮಹಾಪಾತಕನಾಶನಂ ॥

(ಇತಿ ಧ್ಯಾತ್ವಾ, ತ್ರಿವಾರಮುನ್ಮಜ್ಜ್ಯ, ಆದಿತ್ಯಮವಲೋಕ್ಯ)

ಏಹಿ ಸೂರ್ಯ ಸಹಸ್ರಾಂಶೋ ತೇಜೋರಾಶೇ ಜಗತ್ಪತೇ ।
ಅನುಕಂಪಯ ಮಾಂ ಭಕ್ತಂ ಗೃಹಾಣಾರ್ಘ್ಯಂ ನಮೋಸ್ತು ತೇ ॥

(ಇತ್ಯರ್ಘ್ಯಂ ದತ್ವಾ, ಸಮ್ಯಕ್ ಸ್ನಾತ್ವಾ, ದೇವರ್ಷಿಪಿತೃತರ್ಪಣಂ ಸವ್ಯೇನ ನಿವೀತ್ಯಾ ಪ್ರಾಚೀನಾವೀತ್ಯಾ ಕ್ರಮೇಣ ಚ ದತ್ವಾ)

ಯನ್ಮಯಾ ದುಷ್ಕೃತಂ ತೋಯಂ ಶಾರೀರಮಲಸಂಭವಂ ।
ತಸ್ಯ ಪಾಪವಿಶುದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ ಯಕ್ಷ್ಮಣಂ ತರ್ಪಯಾಮ್ಯಹಂ ॥

(ಇತಿ ಯಕ್ಷ್ಮತರ್ಪಣಂ ದತ್ವಾ)

ಯೇ ಕೇ ಚಾಸ್ಮತ್ಕುಲೇ ।೦। ವಸ್ತ್ರನಿಷ್ಪೀಡಿತೋದಕಂ ॥

(ಇತಿ ವಾಸೋದಕಂ ದತ್ವಾ)

ಲತಾಗುಲ್ಮೇಷು ವೃಕ್ಷೇಷು ವರ್ತಂತೇ ಪಿತರೋ ಮಮ ।
ತೇಷಾಮಾಪ್ಯಾಯನಾರ್ಥಂ ತು ಇದಮಸ್ತು ಶಿಖೋದಕಂ ॥

(ಇತಿ ಶಿಖೋದಕಂ ದತ್ವಾ, ಸ್ನಾತ್ವಾ, ಆಚಮ್ಯ, ಶುದ್ಧ ವಸ್ತ್ರಂ ಧಾರಯೇತ್)

॥ ಇತಿ ಸಂಕಲ್ಪಪೂರ್ವಕ ಸ್ನಾನವಿಧಿಃ ಸಮಾಪ್ತಾ ॥



॥ ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣಾಷ್ಟಮೀ ಅರ್ಘ್ಯಮಂತ್ರಃ ॥

(ಸಂಕಲ್ಪಃ) ಮಯಾ ಆಚರಿತ ವಸುದೇವದೇವಕೀಸಹಿತ ಶ್ರೀಬಾಲಕೃಷ್ಣಪೂಜಾಂತೇ ಕ್ಷೀರಾರ್ಘ್ಯಪ್ರದಾನಂ ಕರಿಷ್ಯೇ ॥

(ಅರ್ಘ್ಯ ದ್ರವ್ಯಾಣಿ ಸಂಗೃಹ್ಯ)

ಜ್ಯೋತಿಷ್ಮತೇ ನಮಸ್ತುಭ್ಯಂ ನಮಸ್ತೇ ಜ್ಯೋತಿಷಾಂ ಪತೇ । ನಮಸ್ತೇ ರೋಹಿಣೀಕಾಂತ ಸುಧಾಕರ ನಮೋಽಸ್ತು ತೇ ॥ ಇತಿ ಪ್ರಾರ್ಥನಾ ಮಂತ್ರಃ ॥

1. ಜಾತಃ ಕಂಸವಧಾರ್ಥಾಯ ಭೂಭಾರಹರಣಾಯ ಚ ।
ದಾನವಾನಾಂ ವಿನಾಶಾಯ ವಸುದೇವಕುಲೋದ್ಭವ ॥

ಶ್ರೀಬಾಲಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ । ಇದಮರ್ಘ್ಯಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥

2. ಪಾಂಡವಾನಾಂ ಹಿತಾರ್ಥಾಯ ಧರ್ಮಸಂಸ್ಥಾಪನಾಯ ಚ ।
ಕೌರವಾಣಾಂ ವಿನಾಶಾಯ ವಸುದೇವಕುಲೋದ್ಭವ ॥

ಶ್ರೀಬಾಲಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ । ದ್ವಿತೀಯಾರ್ಘ್ಯಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥

3. ಶ್ರಾವಣ್ಯಾಂ ಕೃಷ್ಣಪಕ್ಷೇ ತು ಅಷ್ಟಮೀ ರೋಹಿಣೀಯುತಾ ।
ತಸ್ಯಾಂ ಚಂದ್ರೋದಯೇ ರಾತ್ರೌ ದೇವಕೀಗರ್ಭಸಂಭವ ॥

ಶ್ರೀಬಾಲಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ । ತೃತೀಯಾರ್ಘ್ಯಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥

ಕ್ಷೀರೋದಾರ್ಣವಸಂಭೂತ ಅತ್ರಿನೇತ್ರಸಮುದ್ಭವ ।
ಗೃಹಾಣಾರ್ಘ್ಯಂ ಮಯಾ ದತ್ತಂ ರೋಹಿಣ್ಯಾಸಹಿತಃ ಶಶಿನ್ ॥

ಶ್ರೀಚಂದ್ರಾಯ ನಮಃ । ಇದಮರ್ಘ್ಯಂ ॥

॥ ಇತಿ ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣಾಷ್ಟಮೀ ಅರ್ಘ್ಯಮಂತ್ರಃ ॥

॥ ಶ್ರೀಶಿವರಾತ್ರಿ ಅರ್ಘ್ಯಪ್ರದಾನ ಮಂತ್ರಃ ॥

(ಸಂಕಲ್ಪಃ) ಶ್ರೀಶಿವರಾತ್ರಿ ಮಹಾಪುಣ್ಯಕಾಲೇ ಸಾಂಬಶಿವಪೂಜಾಂತೇ ಕ್ಷೀರಾಽರ್ಘ್ಯಪ್ರದಾನಂ ಕರಿಷ್ಯೇ ॥

(ಬಿಲ್ವಪತ್ರಂ ಕ್ಷೀರಂ ಗೃಹೀತ್ವಾ)

1. ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಸಾಂಬಾಯ ಸರ್ವಪಾಪಹರಾಯ ಚ ।
ಶಿವರಾತ್ರೌ ಮಯಾ ದತ್ತಂ ಇದಮರ್ಘ್ಯಂ ಗೃಹಾಣ ಭೋಃ ॥
ಶ್ರೀಸಾಂಬಸದಾಶಿವಾಯ ನಮಃ । ಇದಮರ್ಘ್ಯಂ ॥

2 ಮಯಾ ಕೃತಾನ್ಯಶೇಷಾಣಿ ಪಾಪಾನಿ ಸುದ ಶಂಕರ ।
ಗೃಹಾಣಾರ್ಘ್ಯಂ ಮಯಾ ದತ್ತಂ ಶಿವರಾತ್ರೌ ಪ್ರಸೀದ ಮೇ ॥
ಶ್ರೀಸಾಂಬಸದಾಶಿವಾಯ ನಮಃ । ಇದಮರ್ಘ್ಯಂ ॥

3. ಆಕಾಶದಿಕ್ಶರೀರಾಣಿ ಯ ಗ್ರಹೆ ನಕ್ಷತ್ರಮಾಲಿನೇ ।
ಸುರಸಿಂಧುನಿವಾಸಾಯ ದತ್ತಮರ್ಘ್ಯಂ ಗೃಹಾಣ ಭೋಃ ॥
ಶ್ರೀಸಾಂಬಸದಾಶಿವಾಯ ನಮಃ । ಇದಮರ್ಘ್ಯಂ ॥

4. ವ್ಯೋಮ ತ್ವಂ ವ್ಯೋಮರೂಪ ತ್ವಂ
ವ್ಯೋಮಾತ್ಮನ್ ವ್ಯೋಮರೂಪಿಣೇ ।
ನಕ್ಷತ್ರಮಾಲಿನೇ ತುಭ್ಯಂ ಗೃಹ್ಣೀತಾರ್ಘ್ಯಮಿದಂ ಪ್ರಭೋ ॥
ಶ್ರೀಶಿವಾಯ ನಮಃ । ಇದಮರ್ಘ್ಯಂ ॥

5. ಅಂಬಿಕಾಯೈ ನಮಸ್ತುಭ್ಯಂ ನಮಸ್ತೇ ದೇವಿ ಪಾರ್ವತಿ ।
ಇದಮರ್ಘ್ಯಂ ಪ್ರದಾಸ್ಯಾಮಿ ಸುಪ್ರೀತಾ ವರದಾ ಭವ ॥
ಶ್ರೀಪಾರ್ವತ್ಯೈ ನಮಃ । ಇದಮರ್ಘ್ಯಂ ॥

6. ಸುಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯ ಮಹಾಭಾಗ ಕಾರ್ತಿಕೇಯ ಸುರೇಶ್ವರ ।
ಇದಮರ್ಘ್ಯಂ ಪ್ರದಾಸ್ಯಾಮಿ ಸುಪ್ರೀತೋ ವರದೋ ಭವ ॥
ಶ್ರೀಸುಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯಾಯ ನಮಃ । ಇದಮರ್ಘ್ಯಂ ॥

7. ನಂದಿಕೇಶ ಮಹಾಭಾಗ ಶಿವಧ್ಯಾನಪರಾಯಣ ।
ಇದಮರ್ಘ್ಯಂ ಪ್ರದಾಸ್ಯಾಮಿ ನಂದಿಕೇಶ ನಮೋಸ್ತು ತೇ ॥

ಶ್ರೀನಂದಿಕೇಶ್ವರಾಯ ನಮಃ । ಇದಮರ್ಘ್ಯಂ ॥

॥ ಪ್ರಾರ್ಥನಂ ಕರಿಷ್ಯೇ ॥

1. ಮೃತ್ಯುಂಜಯಾಯ ರುದ್ರಾಯ ನೀಲಕಂಠಾಯ ಶಂಭವೇ
ಅಮೃತೇಶಾಯ ಸರ್ವಾಯ ಮಹಾದೇವಾಯ ತೇ ನಮಃ ॥

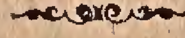
2. ಅಪಿ ಪ್ರಹೀನಸ್ಯ ಸಮಸ್ತಲಕ್ಷಣೈಃ
ಕ್ರಿಯಾವಿಹೀನಸ್ಯ ನಿಕೃಷ್ಟಜನ್ಮನಃ ।
ಪ್ರತಪ್ತಮಾನಸ್ಯ ಶಶಾಂಕಶೇಖರ
ಪ್ರಯಚ್ಛ ಭಕ್ತಿಂ ತವ ಪಾದಯೋರ್ಮಮ ॥

3. ಮಾಘೇ ಕೃಷ್ಣ ಚತುರ್ದಶ್ಯಾಂ ನಿರಾಹಾರೋ ಮಹೇಶ್ವರ ।
ದಾತಭ್ರೋಕ್ಷ್ಯಾಮಿ ದೇವೇಶ ಅರ್ಪಯಾಮಿ ಸದಾಶಿವ ॥

॥ ಸರ್ವಂ ಶ್ರೀಸಾಂಬಸದಾಶಿವಾರ್ಪಣಮಸ್ತು ॥



ಶುದ್ಧಾಶುದ್ಧ ಪತ್ರಿಕೆ.



ಪುಟ.	ಪಂಕ್ತಿ.	ಅಶುದ್ಧ.	ಶುದ್ಧ.
೧	2	ಗತೋಪಿಃ	ಗತೋಽಪಿ
೩	18	ಜೋತಿಷಿ	ಜ್ಯೋತಿಷಿ
೪	7	ಮನೋಪಾತ	ಮನೋಪಾತ್ರ
೫	3	ಪ್ರಿಯತಾಂ	ಪ್ರೀಯತಾಂ
೭	1	ಗುಣಕಪಾಲಾಖ್ಯೌತಿ	ಗುಣಕಪಾಲಾಖ್ಯೌ
,,	,,	ಪಾಶಾಂಕುಶೇಷ್ಟಾಭಿ	ಪಾಶಾಂಕುಶೇಷ್ಟಾಭೀತಿ
,,	11	ಸುಪ್ರತಿಷ್ಟಿತಾ	ಸುಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಾ
೧೦	9	ಅಷ್ಟಾಕ್ಷಾರೀ	ಅಷ್ಟಾಕ್ಷರೀ
೧೫	2	ಅಗ್ನೆ	ಅಗ್ನೇ
೧೬	19	ಅಪ್ರಾತರ್ದೇವೀ	ಪ್ರಾತರ್ದೇವೀ
೧೮	7	ಮಧಾಹ್ನ	ಮಧ್ಯಾಹ್ನ
೨೧	19	ದ್ಟಾವಾಪೃಥಿವೀ	ದ್ಯಾವಾಪೃಥಿವೀ
೩೦	8	ವಿಪೇಂದ್ರ	ವಿಪ್ರೇಂದ್ರ
೩೪	21	ಜಗಧ್ರುವೋ	ಜಗದ್ಧ್ರುವೋ
೩೮	7	ಉಶಂತಸ್ತ್ವ	ಉಶಂತಸ್ತ್ವಾ
೪೦	3	ಸರಿತೋ	ಸರಿತೇ
೪೨	10	ಪಾಂಡವಾನಂ	ಪಾಂಡವಾನಾಂ
೪೩	11	ಆಕಾಶದಿಕ್ಶರೀರಾಣಿಯ	ಆಕಾಶದಿಕ್ಶರೀರಾಯ
೪೪	12	ಪಾತರ್ಭೋಕ್ಷ್ಯಾಮಿ	ಪ್ರಾತರ್ಭೋಕ್ಷ್ಯಾಮಿ



ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ದೊರೆಯುವ ಪುಸ್ತಕಗಳು.

ಶ್ರೀರಮಣಗೀತಾ—ಮೂಲಮಂತ್ರ 18 ಅಧ್ಯಾಯಗಳು [ನಾಗರಲಿಪಿ.]	0—4—0
ಶ್ರೀರಮಣಗೀತಾ ಸಂಗ್ರಹ—ಸಂಸ್ಕೃತ ಶ್ಲೋಕ ಕನ್ನಡಾರ್ಥ ಸಹಿತ	0—4—0
ಶ್ರೀರಮಣಮಹರ್ಷಿಪ್ರಣೀತ ಉಪದೇಶಸಾರ ಕನ್ನಡ ಅರ್ಥ ಸಮೇತ	0—4—0
ಋಗ್ವೇದೀಯ ಆಶ್ವಲಾಯನ ಸ್ಮಾರ್ತ ನಿತ್ಯಾಹ್ನಿಕ ವಿಧಿ [ಸಸ್ವರ]	0—6—0
ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣಾಕ್ಷರ ಮಾಲಿಕಾ	0—2—0
ಶ್ರೀದುರ್ಗಾಸೂಕ್ತ I, IIನೇ ಮಂತ್ರಗಳ ಕನ್ನಡಾರ್ಥ ಸಹಿತ	0—2—0
ಮಾಂಡೂಕ್ಯೋಪನಿಷತ್ ಕನ್ನಡಾರ್ಥ ಸಹಿತ (ಅಚ್ಚಿನಲ್ಲಿದೆ.)	0—8—0

[ಅಂಚೆವೆಚ್ಚ ಬೇರೆ]

ಪುಸ್ತಕ ಗ್ರಾಹಕರಿಗೆ
ಯೋಗ್ಯ ರೀತಿಯ ಕಮಿಷನ್ ಕೊಡಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಶ್ರೀರಮಣೀಯವಾಣೀ ಪುಸ್ತಕಾಲಯ,
ವಡಭಾಂಡೇಶ್ವರ,
ಮಲ್ಪೆ ಪೋಸ್ಟು, (ದಕ್ಷಿಣ ಕನ್ನಡ.)